

## Inhoudsopgave

Voorwoord .....	1
Trefwoordenregister.....	3-6
Hoofdstuk 1 Gemeente De Bilt .....	7-8
Hoofdstuk 2 Politie .....	9
Hoofdstuk 3 Belangenbehartiging.....	10-11
Hoofdstuk 4 Hulp- en dienstverlening.....	12-19
Hoofdstuk 5 Wonen .....	21-24
Hoofdstuk 6 Financiën .....	25
Hoofdstuk 7 Welzijn .....	26-29
Hoofdstuk 8 Sport en bewegen .....	30
Hoofdstuk 9 Reizen .....	31
Hoofdstuk 10 Vervoer .....	32-33
Hoofdstuk 11 Dieren .....	34

N.B.

Wanneer er in deze informatiegids prijzen worden genoemd zijn dat de prijzen die voor zover ons bekend in het jaar 2009 gelden.

## Voorwoord

*Geachte mevrouw, heer,*

*We willen allemaal het liefst in ons eigen huis oud worden. Gelukkig zijn er veel mogelijkheden om dat ook te kunnen. Deze informatiegids geeft een goed overzicht van de voorzieningen die er in onze gemeente zijn voor ouderen.*

*De gids is zeer toegankelijk. Door de vele trefwoorden kunt u op eenvoudige wijze een keuze maken welke instelling in uw omstandigheid de juiste hulp biedt. Aarzel dan niet deze hulp te vragen. U vindt in deze gids waar u terecht kunt.*

*Een aantal diensten wordt verzorgd door de Stichting Welzijn Ouderen, zoals het Steunpunt Mantelzorg. Als u voor een chronisch zieke zorgt, kunt u een beroep doen op het steunpunt.*

*De Adviseur Wonen Welzijn Zorg geeft desgevraagd advies over alle vragen op het gebied van wonen, vervoer, zorg en welzijn.*

*In de kernen Maartensdijk, Groenekan, Hollandsche Rading en Westbroek coördineert de SWO Tafeltje Dekje.*

*Op diverse locaties in de gemeente worden tal van leuke, leerzame of uitdagende activiteiten voor 55-plussers georganiseerd. Activiteiten waaraan u al dan niet in groepsverband kunt deelnemen.*

*U kunt ook gebruik maken van de Boodschappen PlusBus. Deze vorm van begeleid vervoer biedt de gelegenheid, als u dit niet meer zelf kunt, toch zelf uw boodschappen te doen. Niet alleen, maar samen met anderen. Er worden daarnaast regelmatig leuke uitjes georganiseerd met de BoodschappenPlusBus.*

*Veel vrijwilligers in onze gemeente spannen zich in om het de oudere inwoners zo aangenaam mogelijk te maken. Daarvoor verdienen al deze vrijwilligers onze hartelijke dank.*

*De samenstelling van deze gids is verzorgd door de SWO De Zes Kernen De Bilt.*

*Wij hebben getracht zo volledig mogelijk alle voorzieningen en activiteiten in deze gids op te nemen. Ik hoop dat u deze informatiegids veel zult gebruiken.*

*Hilde Hoogewoud-Evers, directeur*



TREFWOORDENREGISTER

**A**

Aankleden, hulp bij .....	4.5
Aanleuning .....	5.1
Aanpassingen in de woning .....	3.3 – 6.2.2
Aanvullende zorgprojecten SWO .....	4.4- 4.4.1 - 4.4.2 - 4.4.3 - 4.4.4
Activiteiten 3.6 – 4.11 – 5.6.1 – 5.6.2 - 7.5 - 7.6 – 7.7	
Administratie, lichte.....	4.2
Adviseur Zorg en Welzijn .....	4.0 – 7.6
Aerobics .....	7.6
Akker, serviceflat De .....	5.7.1
Alarmeringssysteem .....	4.2 – 4.3
Alarmnummer .....	2.1
Alzheimer Café De Bilt.....	4.4.2
Alzheimervereniging, Bezoekdienst.....	4.4.1
Altrecht.....	4.12
Amandelboom, verzorgingshuis d' .....	5.8.1
Ambulance .....	2.1
ANBO .....	3.6.1 – 8.1
Attesta de Vita .....	1.3.4.3
Automobilisten, Rijvaardigheidstest.....	7.6
Autovervoer .....	4.2 – 4.8 – 10.2 – 10.4
Avond, hulp in de .....	4.5
AWBZ.....	4.28

**B**

Bad, hulp bij het gaan in.....	4.5
Bad, schoonmaken van het.....	4.5
Badminton .....	7.6
Bed opmaken.....	4.5
Bed verschoneren.....	4.5
Begeleiding bij medicijngebruik.....	4.5
Begeleiding bij reactivering.....	4.5
Begeleiding naar specialisten.....	4.2 – 4.5– 4.11– 4.19
Begeleiderskaart.....	10.6
Bejaardenoorden.....	5.8
Belangenbehartiging.....	3
Belastingformulieren invullen.....	3.6 – 7.7
Bewonersinitiatieven.....	7.5 – 7.6 – 7.7
Bewijs van onvermogen.....	1.3.7
Bezoek aan huis.....	4.2 - 4.4 – 4.8 – 4.10
Bezoek aan huis bij dementerenden.....	4.2- 4.4.1
Bezoek aan huis bij chron. zieken.....	4.2- 4.4.1
Bezorging thuis (warme) maaltijden... ..	4.2 – 4.18
Bibliotheken.....	7.1
Bibliotheekboeken,grote letters.....	4.2 – 4.20 – 7.1 – 7.2 – 7.6 – 7.8
Bibliotheekboeken -thuisbezorgen-.....	7.1 – 7.2
Biljarten.....	7.6
Bilthuysen, De.....	5.8.2
De Bilthuysen Thuiszorg.....	4.5.4
Biltse Hof, verpleeghuis De.....	5.9.1
Biltsteyn, serviceflat.....	5.7.2

Blinden en slechtzienden/Bartiméus.....	7.8
Blindenbibliotheek.....	7.1 - 7.2
Bloemschikken.....	7.6
Blijf-van-mijn-lijf.....	4.18
Boekendienst aan huis.....	7.1.1
Boeken op geluidscassette.....	7.2
Boodschappendoen.....	4.2– 4.4.5
Brandweer .....	2.1
Bremhorst, verzorgingshuis De.....	5.8.2
Bridge.....	7.6
Bridgecursussen.....	7.6
Broem rijvaardigheidsdag.....	7.6
Buurtbemiddeling.....	7.11
Bureau Een op Een.....	4.5.1
Bureau Slachtofferhulp.....	3.1
Burgerzaken.....	1.3
Buslijnen.....	10.3
Buurtbeheer.....	7.5
Buurtbemiddeling.....	7.18
Buurtwerk, stichting.....	7.5
Buurtwerk, vereniging voor samenlevingsopbouw WVT.....	7.7
Bijzondere Bijstand.....	6.2.1

**C**

Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).....	4.1
Computercursussen.....	7.6 – 7.7
Country Line dansen.....	7.6
Culturele cursussen.....	7.5 – 7.6 – 7.7
Curatele stelling(onder curatele stelling).....	7.12
Cursussen Indigo.....	4.12.2
Creatieve cursussen.....	7.5 – 7.6 – 7.7

**D**

Dagbehandeling.....	5.9.1
Dagelijks telefonisch contact.....	4.2 – 4.11
Dagopvang.....	5.8.2
Dagverzorging.....	5.8.0 – 5.8.4
Daklozenhulp.....	2.2 – 4.19
Dementie.....	4.1 – 4.2 - 4.4 – 4.5 – 4.19
Dieetadvies.....	4.18
Dierenambulance.....	11.1
Dierenasiel.....	11.3 – 11.4
Dierenbescherming, hulp.....	11
Dierenpension.....	11
Dieren, tijdelijke verzorging van..	11 – 4
Dijkstate, verzorgingstehuis.....	5.8 – 5.8.0
Documenten pensioen.....	1.3.4.4
Dood, praten over de.....	4.7
Douchen, hulp bij het.....	4.5
Douche, schoonmaken van.....	4.5
Doven en slechthorenden.....	7.10
Driedimensionale kaarten maken.....	7.6
Drugs (verslaving).....	4.18

<b>E</b>	
Echtscheiding.....	4.19
Eenmalig informatief Huisbezoek 75+....	4.4.4 - 7.6
Eenzaamheid.....	4.2 - 4.4 - 4.8 - 4.9 - 4.23
EHBO.....	4.11
EHBZ Eerste Hulp Bij Zorglijn.....	4.22
Engelse les.....	7.6
Europese identiteitskaart.....	1.3.5
Exposities.....	7.6
<b>F</b>	
Fietstochten.....	7.6 - 8.1
Filosofiecursus.....	7.6
Filmvoorstellingen.....	7.6
Financiële vergoedingen.....	6.2
Fitness.....	8.2
Formulieren invullen....	3.6 - 4.0 - 4.2 - 7.5 - 7.7
Franse les.....	7.6
<b>G</b>	
Gemeente De Bilt.....	1
Gemeentelijk informatiecentrum.....	1.1
Gemeentelijke informatielijn.....	1.2
Geestelijke bijstand.....	4.1 - 4.5 - 4.8 - 4.22
Gehandicaptenhuisvesting.....	3.3 - 5.5
Gehandicaptenplatform.....	3.3
Gehandicaptenvervoer... ..	3.3 - 6.3 - 10.2 - 10.4
Gehandicaptenzorg.....	3.3 - 4.0 - 4.5 - 4.10 - 4.19 - 6.2.2 - 6.3
Geld, omgaan met.....	
Geslachtsziekten.....	4.9 - 4.14
Gezelligheidsbezoeken.....	3.6 - 4.2 - 4.8 - 4.10 - 4.11 - 4.19 - 4.20
Gezinsverzorging.....	4.1 - 4.5
Gilde, ouderen.....	7.3
Gratis regiotaxi.....	10.4
Groepswonen.....	5.2 - 5.5
Gymnastiek.....	7.6
<b>H</b>	
Handenarbeid.....	7.6
Handje Helpen.....	4.27
Handwerken.....	7.6
Herstellingsoord.....	4.21
Historie van de Bilt, lezing.....	7.6
Hobbemaflat, serviceflat.....	5.7.3
Hooghflat, serviceflat Pieter de.....	5.7.4
Hospices.....	4.25
Houdringe, serviceflat.....	5.7.5
Huidverzorging, cursus.....	7.6
Huisbezoek.....	3.6 - 4.8 - 4.10 - 4.11
Huishoudelijke hulp.....	4.1
Huisvesting.....	5.5
Hulpverlening, Meldpunt.....	4.2
Humanitas, afdeling Heuvelrug.....	4.7
Huurcommissie.....	5.3 - 5.5
Huurproblemen.....	3.6 - 5.3 - 5.5
Huur(prijs)geschil.....	5.3 - 5.5
Huurtoeslag.....	6.1
Huwelijk, aangeven van.....	1.3.2
Huwelijksproblemen.....	
<b>I</b>	
Indigo.....	4.12.1
Informatielijn, Gemeentelijke.....	1.1
Identiteitskaart, Europese.....	1.3.5
Indicatieorgaan.....	5.4
Informatiecentrum, gemeentelijk.....	1.1
Informatie m.b.t. gezondheid... ..	3.4 - 3.8 - 3.9 - 4.9
Informatief Huisbezoek Senioren.....	4.4.4
Invalidenparkeerkaart, aanvraag.....	10.2
<b>J</b>	
Juridisch advies.....	3.2 - 3.6 - 7.7
<b>K</b>	
Kantklossen, cursus.....	7.6
Karwei, Stichting Klein.....	4.16
KBO.....	3.6.2
Keramik/pottenbakken, cursus.....	7.6
Kerkbezoek, vervoer.....	4.2 - 4.8
Kerkbouwkunst, cursus.....	7.6
Kerkgenootschappen.....	4.2 - 4.8
Kindermishandeling.....	4.6
Klachten over gezondheidszorg.....	3.4
Klein Karwei, Stichting.....	4.16
Klusjes in huis/Klussenbus.....	4.2 - 4.16
Koffieochtend.....	7.6
Kookcursussen.....	7.5 - 7.7
Koersbal.....	7.6 - 7.7
Koperwiek, verzorgingshuis De.....	5.8.2
Korrelatie, hulp- en informatielijn.....	4.9
Kort durende opname.....	4.24 - 4.25 - 5.4
Kranten op geluidscassette.....	7.2
Kruisorganisatie (nu Zorgservice Vitras).....	4.5.3
Kunstgeschiedenis, cursus.....	7.6
Kwintes.....	4.13
<b>L</b>	
Leefbaarheid in de buurt.....	7.5 - 7.7
Leendert Meeshuis.....	5.9.2
Leeshulpmiddelen, uitleen van.....	7.1 - 7.2
Literatuurstudie.....	7.6
Logeeradresses, met verzorging en/of verpleging.....	4.21 - 5.4 - 5.8
Luisterbibliotheek.....	7.1 - 7.2
<b>M</b>	
Maaltijden, thuisbezorging van.....	4.18

## SWO - Informatiegids voor senioren 2010

- Maaltijdvoorziening.....4.18 – 4.5.3  
Maatschappelijk werk..... 4.19  
Maatschappelijk werk voor doven.....7.10  
Mantelzorg ondersteuning.....4.4.3 - 7.6  
Medicijnen, informatie..... 4.5  
Medicijnen, begeleiding bij gebruik..... 4.19 – 4.5  
Medicijnen, thuisbezorging van..... 4.2  
Medische keuring t.b.v. Rijbewijsverlenging...1.3.6  
Meldpunt Vrijwillige hulpverlening..... 4.2 – 10.1  
Mentale ondersteuning – Indigo..... 4.12.1  
Midgetgolf..... 7.6 – 8.3  
Muziekgeschiedenis, cursussen..... 7.6
- O**  
Ongewenste telefoontje blokkeren.....7.17  
Oorlogsverleden.....3.10  
Oosten, serviceflat Het..... 5.7.6  
Oosten, verzorgingshuis Het..... 5.8.3  
Openbaar vervoer..... 10.5  
Open tafels.....7.4  
Ouderenbonden.....3.6 – 9.1  
Ouderensociëteit..... 7.13  
Ouderenraad.....3.7  
Ouderenwerk..... 4.2 – 4.8 – 7.6  
Overlijden, aangifte van..... 1.3.3  
Ouderenhulplijn..... 4.23
- P**  
Parkeerkaart, invaliden.....10.6  
Particuliere verpleging ..... 4.5.5  
Paspoort..... 1.3.5  
Pastorale zorg..... 4.2 – 4.8  
Patiëntenplatform.....3.9  
Patiëntenraad..... 3.8 – 3.9  
Patiëntenrecht..... 3.8 – 3.9  
Patiëntenvereniging.....3.8  
Patiëntenvoorlichting..... 3.3 – 3.8 – 3.9 – 4.5  
PCOB..... 3.6.3  
Pedicure aan huis..... 4.5.3  
Pensioenbelangen, bond van..... 3.5  
Personen alarmsysteem..... 4.3  
Persoonsgebonden budget/PGB..... 4.5 – 6.3  
Pgb-bemiddeling Vitras.....6.3.1  
Poëzie, cursussen.....7.6  
Politie..... 2.2 – 3.1  
Pottenbakken/keramiek, cursus..... 7.6  
Psychische ondersteuning.....  
Psychiatrische patiënten.....4.12
- R**  
Rampenplan..... 2.3  
Rechtshulp..... 3.1 – 3.2  
Recreatie..... 3.6 – 4.10 – 4.11 – 7.6  
Reiskosten, vergoeding voor..... 6.2.2  
Reizen.....4.10 – 4.11 – 9  
Regiotaxi..... 10.3 – 10.4
- Relatieproblemen..... 4.13  
Rode Kruis, Nederlands..... 4.11  
Rolstoelvervoer... 4.2 – 4.11 – 10.2 – 10.4  
Rouwverwerking..... 4.2 – 4.7 – 4.8  
Rusthuis..... 4.21  
RutgersHuis Utrecht..... 4.14  
Rijbewijs verlengen/aanvragen..... 1.3.6  
Rijvaardigheidstest..... 7.6
- S**  
Samenlevingsopbouw WVT, vereniging voor...7.7  
Samen uit..... 7.14  
Schoonheidsspecialiste..... 7.6  
Schulden, hulp bij.....  
Schutsmantel, verzorgingshuis..... 5.8.4  
Seksualiteit.....4.13  
Senior Vakantieplan.....9.2  
Seniorenwoningen.....5.6  
Serviceflats..... 5.7  
Servicekosten.....5.3 – 5.7  
Slachtofferhulp.....2.2 – 3.1  
Slechtzienden.....7.8  
Slechtziendenbibliotheek.....4.19.–7.1 – 7.2  
Sociale zaken.....6.2  
S.O.S. Telefonische Hulpdienst Utrecht.....4.9 – 4.15  
Sportieve activiteiten.....3.3 – 7.6 – 7.7 – 8  
SSW, Woonstichting.....5.5  
Sterven, thuis..... 4.2 – 4.7 – 4.8  
Steunpunt Mantelzorg ..... 4.4.3  
Stichting Buurtwerk De Bilt-West.....7.5  
Stichting Klein Karwei.....4.16  
Stofzuigen..... 4.2 – 4.5  
Stichting Welzijn Ouderen.....7.6 – 8.4  
Stichting Werken.....9.4
- T**  
Tafeltennis.....7.6  
Tafeltje Dekje..... 4.2 – 4.18.1  
Taxivervoer..... 10.3  
Tekenen en schilderen, cursus.....7.6  
Telefooncirkel..... 4.2 – 4.11  
Telefonische hulpdienst... 4.2 – 4.9 – 4.14 – 4.23  
Terminale Thuiszorg, Stichting Vrijwilligers...4.2 – 4.17  
Thuishulp voor mensen met een handicap...4.1 – 4.5 – 4.18 – 4.27  
Thuis sterven..... 4.2 – 4.5 – 4.16  
Thuiszorg.....4.1 – 4.5 – 4.5.3 – 4.5.4 – 4.5.5. – 4.5.6 – 4.5.7  
Toutenburg.....5.6.2  
Trefpunt in De Griffel.....7.17  
Trouwden..... 1.3.2  
Tijdelijk opvang in verzorgingshuis..... 5.4 – 5.8  
Tijdschriften op geluidscassette..... 7.2
- U**

## SWO - Informatiegids voor senioren 2010

Uitleen verpleegartikelen.....	4.5.3
Uittreksel bevolkingsregister.....	1.3.4.2
Uittreksel Bevolkingsregister.....	1.3.4.1
Unie van Vrijwilligers, UVV.....	4.20
UITbureau voor ouderen.....	7.16
U-pas.....	7.15

### V

Vakanties.....	4.10 – 4.11 – 9
Valys vervoer.....	10.7
Verhuizen.....	4.19 – 4.26 - 4.27 - 5.4 – 5.5 – 5.12
Verhuizen, aangifte van.....	1.3.1
Verhuiskosten en WMO.....	5.12
Verklaring omtrent gedrag.....	1.3.8
Verklaring van onvermogen(inkomen).....	1.3.7
Verpleegartikelen, uitleen van.....	4.5.3
Verpleeghuis, opname in.....	5.4 – 5.9
Verpleegkundige hulp.....	4.5 – 4.22
Verslaving.....	4.19
Vertrouwensarts.....	4.6
Vervoer (o.a. naar kerkdiensten)...	4.2 – 4.8 - 10
Verzorgingshuizen.....	5.4 – 5.8
Vitras, Thuiszorg.....	4.5.3
Voeding en dieetadvisering.....	4.5.3
Voetverzorging aan huis.....	4.5.3
Volksdansen.....	7.6
Vriendendienst.....	4.21
Vrijwilligers Terminale Thuiszorg.....	4.17
Vrijwilligerswerk, aanmelden voor.....	4
VVV.....	9.6

### W

Wandelen.....	7.6
Wandelen met rolstoelgebruikers ....	4.1 – 4.5 – 4.11
Wassen van kleding, hulp bij.....	4.1 – 4.5 – 4.19
Wassen van het lichaam.....	4.5 – 4.19
Weltevreden, verzorgingshuis.....	5.8.2
Welzijn Ouderen, Stichting.....	7.6
Wetswinkel.....	3.2
WMO.....	6.2.2
Wiltzangk, De.....	4.21
Woningaanpassingen.....	3.3 – 6.2.2
Woningstichting SSW.....	5.5
Woonbond.....	5.10
Woonvergunning.....	5.5

Woonruimte.....	5.11
WVT, Vereniging voor samenlevings- opbouw.....	7.7
Wijkagenten.....	2.2
Wijkverpleging.....	4.5 – 4.19

### Y

Yoga.....	7.6
-----------	-----

### Z

Zeilen.....	7.6
Ziekenbezoek.....	4.1 – 4.8 – 4.10 – 4.11
Ziekenverzorging thuis.....	4.5 – 4.19 – 4.23
Zonnebloem, Nationale Vereniging De.....	4.10
Zonneborgh, Activiteiten- en Zorgcentrum.....	5.6.1
Zorgloket.....	1.1.1
Zwemmen.....	8.5

## 1. GEMEENTE DE BILT

### 1.1 GEMEENTELIJK INFORMATIE-CENTRUM

Adres: Soestdijkseweg Zuid 173, 3721 AB Bilthoven. Postadres: 300, 3721 AH Bilthoven. Telefoon : 030-2289411, Geopend: maandag t/m vrijdag 8.30-17.00 uur, donderdag tot 19.00 uur, vrijdag tot 16.00 uur. Het gemeentelijk informatiecentrum verstrekt informatie over de gemeente en de gemeentelijke activiteiten. Daarnaast wijst het informatiecentrum burgers de weg binnen het gemeentelijk apparaat. Er liggen plannen ter inzage en er zijn gegevens en folders te verkrijgen over o.a. plaatselijke verenigingen.

#### Servicepunt gemeente De Bilt

Adres: Maertensplein 41, Maartensdijk (oude Primera pand). Telefoon: 0346-217990. Geopend: maandag 14:00 tot 19:00 uur Donderdag 8:30 tot 12:30 U kunt hier terecht voor vragen op het gebied van burgerzaken, zoals paspoort, identiteitskaart, rijbewijs.

#### 1.1.1. ZORGLOKET

Het Zorgloket van de gemeente De Bilt bevindt zich in de Publieksbalie van het gemeentehuis. U kunt hier terecht voor vragen op het gebied van wonen, zorg en welzijn. Ook is dit het adres voor het aanvragen van een indicatie huishoudelijke hulp of voorzieningen voor gehandicapten en chronisch zieken.

Adres: Soestdijkseweg Zuid 173 in Bilthoven  
Openingstijden : ma t/m vrij 8:30 – 12:30  
: dinsdag 15:00 – 19:00  
Telefonisch ma t/m do 8:30 -17:00 uur  
bereikbaar : vrijdag 8:30 – 16:00 uur  
Tel. : 030 – 2289 411

[Zorgloket@debilt.nl](mailto:Zorgloket@debilt.nl)

[www.debilt.nl](http://www.debilt.nl)

#### Zorgloket in Servicecentrum Maartensdijk

Met ingang van februari 2010 zijn de medewerkers van het Zorgloket ook aanwezig in het Servicepunt in Maartensdijk!

Adres : Maertensplein 41,  
3738 GM Maartensdijk

Openingstijden:

Maandagmiddag 14:00 - 19:00 uur en  
Donderdagmorgen 8:30 – 12:30 uur

### 1.2 GEMEENTELIJKE INFORMATIELIJN

Buiten kantooruren: telefoon: 030-2289484. Via de informatielijn van de gemeente kunnen mensen ook buiten kantooruren informatie krijgen. Via een keuzemenu krijgt men toegang tot informatie over de openingstijden van het gemeentehuis, de gemeentewerf, het ophalen van huisvuil, burgerzaken en het Zorgloket. Het menu burgerzaken geeft inlichtingen over paspoorten en identiteitskaarten, rijbewijzen en verhuizingen. Aan de informatielijn zijn geen extra kosten verbonden.

### 1.3 BURGERZAKEN

Adres: Gemeente De Bilt, Soestdijkseweg Zuid 173, 3721 AB Bilthoven. Telefoon: 030-2289411

Geopend: maandag t/m vrijdag 8.30-12.30 uur, dinsdag ook van 15.00-19.00 uur

#### Waarvoor kunt u er terecht?

Aangifte van:

#### 1.3.1. VERHUIZING:

Het nieuwe adres moet worden aangegeven bij de gemeente waar men gaat wonen. Ook verhuizing binnen de gemeente moet aangegeven worden.

#### 1.3.2. HUWELIJK

#### 1.3.3. OVERLIJDEN:

Kan men ook laten aangeven door een begrafenisondernemer.

1.3.4.1. Een **UITTREKSEL** uit de registers van de **BURGERLIJKE STAND**:  
Kosten: € 11,30

1.3.4.2. Een **UITTREKSEL** uit de Gemeentelijke Basisadministratie (**BEVOLKINGSREGISTER**)  
Kosten: € 6,20

1.3.4.3. Een **ATTESTATIE DE VITA** (bewijs van in leven zijn). Kosten: € 6,20  
Opm. Indien nodig voor pensioenfonds is deze service gratis. \*

1.3.4.4. **DOCUMENTEN** die gevraagd worden ten behoeve van **PENSIOEN** (geen

lijfrentepolissen) worden op vertoon van de brief van het pensioenfonds kosteloos verstrekt.

**1.3.5. Een PASPOORT of EUROPESE IDENTITEITSKAART** persoonlijk aanvragen, tenminste een maand voor de reisdatum, met twee recente pasfoto's (zwart/wit of kleur) en 'oude' document. Kosten: paspoort € 50,90.  
Europese ID-kaart € 42,85

**1.3.6. RIJBEWIJS:** vernieuwen: persoonlijk, vier weken voordat het rijbewijs verloopt. Personen onder de 60 jaar krijgen in principe een rijbewijs voor 10 jaar. Personen tussen 60 en 65 jaar krijgen in principe een rijbewijs dat geldt tot hun 70<sup>e</sup> jaar. Personen van 65 jaar en ouder krijgen in principe een rijbewijs voor 5 jaar.  
Kosten: € 34,10 (eventuele) geneeskundige verklaring. € 22,90

**1.3.7. VERKLARING VAN INKOMEN EN VERMOGEN:** bewijs van onvermogen ten behoeve van kosteloze rechtsbijstand of een advocaat. Dit wordt verstrekt nadat de financiële gegevens aan de hand van de door de aanvrager overlegde stukken zijn bekeken. Kosten: geen.

**1.3.8. VERKLARING OMTRENT HET GEDRAG:** de aanvraag moet persoonlijk worden ingediend bij Burgerzaken, onder overlegging van een opgave van de instantie die de verklaring omtrent het gedrag eist. Kosten: € 30,05.

## 2. POLITIE

### 2.1 ALARMNUMMER

Algemeen alarmnummer 112. Voor politie, brandweer en ambulancedienst.

### 2.2 POLITIE, BINNENSTICHT BUREAU DE BILT

Adres: Hessenweg 194d, De Bilt

Postadres: Postbus 514, 3731 JN De Bilt.

Telefoon: 0900 – 8844 (lokaal tarief)

Geen spoed, wel politie. Bereikbaar: dag en nacht. Geopend: maandag t/m vrijdag van 9.00-16.30 uur en op zaterdag van 9.00-17.00 uur.

Politie Utrecht, District Binnensticht/Bureau De Bilt. Postbus 514, 3700 AM Zeist.

Telefoon: 0900 – 8844.

Servicepunt Maartensdijk

Maartensplein 41, 3738 GM Maartensdijk.

De politie is aanspreekpunt voor veel voorkomende probleemsituaties. Voor zaken die geen spoedeisend karakter hebben kunt u ook contact opnemen met de wijkagent. Zo bemiddelt de wijkagent bijvoorbeeld bij conflicten tussen burens. U kunt contact opnemen met de wijkagent als u zich zorgen maakt over iemand uit de straat. De wijkagent kent alle hulpverleningsinstanties en zal zo nodig verwijzen.

### 2.3 RAMPENPLAN

Wat te doen bij rampen? De bevolking wordt gealarmeerd als er gevaar dreigt. De alarmering geschiedt door:

- geluidswagens van de politie bij een bedreiging van een beperkt gedeelte van de gemeente;
- sirenes bij een bedreiging van een groot gedeelte van de gemeente of bij een grote ramp of calamiteit.

Als de sirene gaat:

**1. Ga direct naar binnen.** Hoort u de sirene, ga dan zo snel mogelijk ergens naar binnen. Dus bij een bedrijf, een kantoor, een winkel of een huis. Als mensen bij u aankloppen en/of aanbellen, geef dan de gelegenheid om te schuilen. Ziet u dat anderen de sirene niet opmerken waarschuw ze dan.

**2. Sluit ramen en deuren.** U moet deuren en ramen sluiten omdat dat het veiligst is. Zeker

als er sprake is van gifwolken, gassen en straling. U krijgt dan via radio en televisie nadere instructies.

**3. Zet de radio of televisie aan op de zg. rampenzender.** Informatie over rampen krijgt u via 100.1 FM of via de kabel 101.5 FM. Zorg dat u altijd weet waar u radio M kunt vinden.

**Zie ook tabkaart bladzijde 32/33 van de Wegwijzer 2008/2009 van de gemeente de Bilt.**

### **3. BELANGENBEHARTIGING**

#### **3.1 BURO SLACHTOFFERHULP ZUID-OOST UTRECHT**

Adres: Utrechtseweg 141, 3702 AC Zeist.  
Telefoon : 0900-0101.

Hulp aan slachtoffers van misdrijven en verkeersongevallen waar

- met mensen wordt gesproken over wat hun is overkomen
- advies en informatie wordt gegeven over praktische zaken zoals het invullen van formulieren en het schrijven van brieven;
- iemand meegaat naar politie, arts, advocaat of rechtbank;
- contact wordt opgenomen voor bemiddeling van de schade met verzekeringsmaatschappij, of een juridisch specialist enz.

De hulp is gratis. [www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)  
[info@slachtofferhulp.nl](mailto:info@slachtofferhulp.nl)

#### **3.2 JURIDISCH LOKET**

**Buro Rechtshulp is vanaf april 2005 opgeheven en veranderd in een juridisch loket.**

Adres: Catharijnesingel 55, 3511 GD Utrecht.  
Telefoon: 0900 – 8020. Postadres. Postbus 19307, 3501 DH Utrecht.

Geopend voor het maken van afspraken: maandag t/m vrijdag van 9.00 -17.00 uur. Donderdagavond van 17.00 - 20.00 uur.

Het Juridisch Loket is erop gericht om de burger gratis juridische informatie en advies te verstrekken. Het eerste advies is gratis. [www.hetjl.nl](http://www.hetjl.nl)

#### **3.3 GEHANDICAPTENPLATFORM GEMEENTE DE BILT**

Telefoon: 030-2203497

Meldpunt Platform: 030 – 2717526 of 030 - 2210954

[info@gehandicaptenplatformdebilt.nl](mailto:info@gehandicaptenplatformdebilt.nl)  
[www.gehandicaptenplatformdebilt.nl](http://www.gehandicaptenplatformdebilt.nl)

Het Gehandicaptenplatform is een stichting die de collectieve belangen behartigt van mensen met een functiebeperking.

#### **3.4 INFORMATIE- EN KLACHTENBURO GEZONDHEIDSZORG – IKG Utrecht.**

Adres: Kaap Hoorndreef 38,  
3563 AV Utrecht, Telefoon: 0900 - 2437070.

[ikgutrecht@ppcputrecht.nl](mailto:ikgutrecht@ppcputrecht.nl)

Bereikbaar: werkdagen 9.00 -16.00 uur, behalve woensdag- en vrijdagmiddag. De Nederlandse Patiënten Consumenten Federatie (NCPF) overkoepelt 28 Regionale Patiënten/consumenten Platforms met 28 informatie- en klachtenbureaus. Het IKG geeft informatie met betrekking tot patiëntenrecht en gezondheidszorg in het algemeen en begeleiding bij klachtenhandeling.

#### **3.5 NEDERLANDSE BOND VOOR PENSIOENBELANGEN – NBP**

Adres: Scheveningseweg 7,  
2517 KS Den Haag, Telefoon: 070-3601921.

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 8.30-16.30 uur.

Ledenservice: maandag t/m donderdag 9.30-12.30 uur

De NBP, opgericht in 1919, is een onafhankelijke vereniging welke zich inzet voor een goed pensioen voor iedereen. De NBP behartigt de collectieve en individuele belangen van de leden. Leden kunnen met vragen terecht bij de Ledenservice. Naast algemene informatie geeft de NBP ook individuele steun aan zijn leden over alle zaken met betrekking tot pensioen en pensionering. Het lidmaatschap van de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen bedraagt. € 36,00 per jaar.

#### **3.6 OUDERENBONDEN**

Op landelijk niveau zetten ouderenbonden zich in voor zaken die het algemeen belang raken. Voorbeelden hiervan zijn: het veiligstellen van de financiële positie van niet meer werkenden, het verbeteren van voorzieningen in de gezondheidszorg, het stimuleren van woningbouw die ouderen in staat stelt langer zelfstandig te blijven.

Veel leden zijn actief in een plaatselijke afdeling van hun bond. Zij dragen zelf de zaken aan waarmee deze afdelingen zich bezighouden. Vaak leidt dit tot directe betrokkenheid bij de gemeentepolitiek, bijvoorbeeld bij zaken als ouderenbeleid en het niveau van diverse voorzieningen.

Ouderenbonden geven voorlichting aan groepen leden en advies en assistentie bij het verkrijgen van hulp en voorzieningen. Daarnaast worden lezingen, excursies en recreatieve bijeenkomsten georganiseerd en is er persoonlijke aandacht voor leden die

gehandicapt zijn. Als lid betaalt men contributie. Mensen met een aow/wao met klein aanvullend pensioen kunnen hulp krijgen bij het invullen van **belastingformulieren**. Hiervoor hoeft men geen lid te zijn.  
g.berkelaan@uwnet.nl

### **3.6.1 ALGEMENE NEDERLANDSE BOND 50 PLUSERS.**

ANBO, afdeling De Bilt,  
Secretariaat: M.A. de la Vieter  
Merellaan 31, 3738 EC Maartensdijk.  
Telefoon: 0346 - 212337.  
Contributie: alleenstaande € 30,30  
2<sup>e</sup> persoon op hetzelfde adres € 27,50

### **ANBO ROZE**

Informatie voor homoseksuele en lesbische ouderen. Tel. 030-2330085.

### **3.6.2 KATHOLIEKE BOND voor OUDEREN KBO**

#### **De Bilt/Maartensdijk**

Secretariaat: Dhr. Th. S. Andringa,  
Steenen Camer 76, 3721 ND Bilthoven  
Tel.: 030-220 3528

[theo.andringa@hetnet.nl](mailto:theo.andringa@hetnet.nl)

Ledenadministratie:

Mw. M.C.A. van der Poel- Oorschot  
Hessenweg 196 JN De Bilt  
Tel. 030 – 2287117

[airpoel@hetnet.nl](mailto:airpoel@hetnet.nl)

**Afdeling Maartensdijk** informatie:

Mw. C. Bosman tel.: 035-5770924  
Contributie per jaar: € 17,50 per persoon.

### **3.6.3 PROTESTANTS CHRISTELIJKE OUDERENBOND PCOB, De Bilt/Maartensdijk**

Secretariaat: mw.M. Westereng - Schep  
Rogier van der Weydenlaan 29,  
3723 BD Bilthoven. Telefoon: 030-2286381.  
Contributie per jaar: per persoon ca. € 25,=  
(echt)paar € 40,=.

### **3.7 OUDERENRAAD**

De Ouderenraad is een adviesorgaan voor gemeentelijk beleid. Zij richten zich op de volgende gebieden: Wonen, Wet Maatschappelijke Ondersteuning, zorg, inkomen, veiligheid en mobiliteit. Verder spelen zij in op maatschappelijke ontwikkelingen en het beleid van de gemeente.

### **3.8 NEDERLANDSE PATIËNTEN VERENIGING,**

#### **Afdeling de Bilt/Bilthoven:**

Secretariaat: Mw. W.H. v.d. Dool,  
Hessenweg 41, 3731 JG De Bilt  
Telefoon:030-6386993  
mvdd@klopverhuur.nl

De doelstelling van de NPV is de belangenbehartiging van gebruikers van de gezondheids- en welzijnsvoorzieningen, in algemene zin, in het bijzonder die van haar leden. De vereniging grondt zich op Gods Woord en daarin geboden zorg voor het leven, hetgeen mede inhoudt de beschermwaardigheid van het leven vanaf de conceptie tot aan de dood en het unieke van de mens, geschapen als beelddrager van God.

#### **Afdeling Maartensdijk:**

Carla van Rensoude, tel. 06-57735008

### **3.9 PROVINCIAAL PATIËNTEN/CONSUMENTEN PLATFORM UTRECHT**

Adres: Kaap Hoordreef 38, 3563 AV Utrecht.  
Telefoon: 030-2628024.

E-mail: [secretariaat@ppcputrecht.nl](mailto:secretariaat@ppcputrecht.nl)

Bereikbaar: maandag t/m donderdag 9.00 – 17.00 uur.

Het Provinciaal Patiënten/Consumenten Platform Utrecht behartigt de belangen van patiënten in de provincie Utrecht.

### **3.10 OORLOGSVERLEDEN**

Voor oorlogsgerelateerde problematiek, Stichting Cogis, kenniscentrum vervolging, oorlog en geweld. Info, advies, steun en overleg. Tel. 030 – 234 34 36

[info@cogis.nl](mailto:info@cogis.nl)

### **3.11 NED. VER. VOOR EEN VRIJWILLIG LEVENSEINDE**

Informatie over vrijwillige euthanasie, wilsverklaring, niet-reanimeren etc.  
Tel.0900-6060606

[www.nvve.nl](http://www.nvve.nl)

## 4. HULP- EN DIENSTVERLENING

### 4.0 ADVISEUR WONEN WELZIJN ZORG

Cynthia Vrijsen en Wouke van den Heuvel. De adviseur Wonen Welzijn Zorg is een professioneel opererende deskundige, die bevordert dat de cliënt de regie over zijn eigen leven houdt. Op verzoek kan men advies, informatie, begeleiding en bemiddeling gericht op de eigen situatie krijgen op het gebied van zorg, welzijn, wonen en vervoer. *De adviseur is er voor alle inwoners van de gemeente De Bilt (alle 6 kernen!) met een chronische ziekte, een handicap en voor alle zelfstandig wonende inwoners van 55 jaar en ouder. De hulp is gratis.*

Let op: Vooraf bellen voor afspraak op kantoor of huisbezoek!

**Locatie De Bilt:** SWO De Zes Kernen, Jasmijnstraat 6, 3732 EC De Bilt. Telefoon: 030 – 2203490. Telefonisch spreekuur maandag en donderdag 9.00 – 9.30 uur.

**Locatie Maartensdijk** (alleen Cynthia Vrijsen): Servicecentrum Maartensdijk, Maartensplein 41, 3738 GM Maartensdijk. Telefoon: 0346-211055 of 06 – 30285536. Telefonisch spreekuur: dinsdag en woensdag van 9.00 - 9.30 uur.

### 4.1 CENTRUM INDICATIESTELLING ZORG - (CIZ)

Postadres: Postbus 2222, 3500 DA Utrecht, telefoon 088-7891500

Fax: 030 – 600 45 40. [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)

E-mail: [algemeen@riovl.nl](mailto:algemeen@riovl.nl).

Zie ook bij **Zorgloket**.

Aanvragen voor opname in een verzorgings- of verpleeghuis, dagverzorging of voor persoonlijke verzorging/verpleging, moeten worden ingediend bij het CIZ.

Het CIZ stelt indicaties voor:

- thuiszorg: persoonlijke verzorging of verpleging aan huis
- opname (ook tijdelijk) in een verzorgings of verpleeghuis
- dagbehandeling
- dagverzorging

Aanvragen worden schriftelijk ingediend per aanvraagformulier; deze worden behandeld door een indicatie-adviseur. De

indicatieadviseur neemt contact op met de aanvrager en maakt verdere afspraken. Na afronding van het onderzoek geeft het CIZ een indicatieadvies. Zowel de aanvrager als de zorgverlenende instantie(s) krijgen bericht hiervan. Met dit advies kan men zich in verbinding stellen met de betreffende instantie(s).

### 4.2 MELDPUNT VRIJWILLIGERSWERK GEMEENTE DE BILT

Adres: Kwinkelier 20, 3722 AP Bilthoven.

Telefoon: 030-2287799. Bereikbaar op werkdagen van 9.00 tot 12.00 uur of via het internet [www.meldpuntdebilt.nl](http://www.meldpuntdebilt.nl)

E-mail [info@meldpuntdebilt.nl](mailto:info@meldpuntdebilt.nl) Het Meldpunt is een samenwerkingsverband van vrijwilligersorganisaties (onder andere op het gebied van de hulpverlening en thuishulp) in de gemeente De Bilt.

Als u hulp nodig heeft, of belangstelling heeft voor het doen van vrijwilligerswerk belt u het Meldpunt. De telefonist zorgt ervoor dat de juiste persoon contact met u opneemt.

Het kan ook zijn, dat uw vraag door een professionele kracht opgelost moet worden.

Ook dan geeft het Meldpunt uw aanvraag door en neemt de betreffende professionele instelling contact met u op.

Deelnemende organisaties zijn:

- de kerkgenootschappen
- Het Nederlandse Rode Kruis
- de Unie van Vrijwilligers (UVV)
- de Vrijwillige Terminale Thuiszorg
- De Zonnebloem (gezelligheidsbezoek)
- Klussenbus € 9,00
- Thuishulpcentrale voor mensen met een handicap
- Bezoekservice voor mensen met dementie.
- Humanitas
- Handje Helpen (voor mensen met een handicap)
- Autovervoer tegen kilometervergoeding; starttarief €2,80, daarna € 0,35 per km.

De hulp die u via het Meldpunt kunt aanvragen is van uiteenlopende aard.

Welke hulp? Een greep uit de mogelijkheden: - klusjes in en om het huis, bijv. tuin -

gezelligheidsbezoek - geestelijke bijstand – voorlezen - boek ruilen - begeleiden naar bijv. arts, ziekenhuis, winkels e.d. - formulieren invullen - computerhulp – handwerken - spelletjes - wandelen - autovervoer - bezorgen van maaltijd.

Kortom allerlei hulp is mogelijk.

#### 4.3 ALARMERINGSSYSTEEM DE BILT/BILTHOVEN

Bereikbaar via: Meldpunt Vrijwilligerswerk Gemeente De Bilt, telefoon: 030-2287799, op werkdagen van 9.00-12.00 uur.

Wanneer men zich in huis onzeker of onveilig voelt door de gedachte dat - als er iets gebeurt - men niet in staat zal zijn iemand te waarschuwen dan kan een abonnement op een alarmeringssysteem voor ouderen, dat thuis op de telefoon wordt aangesloten, een veilig gevoel geven. Door middel van een zender, die men bij zich draagt, kan vanaf elke plaats in huis een spreekluisterverbinding met de centrale in verzorgingshuis Schutsmantel tot stand komen. Er wordt gevraagd waarom gealarmeerd is en indien nodig wordt een sleuteladres gewaarschuwd om hulp te bieden. Wanneer de drie vooraf opgegeven sleuteladressen niet te bereiken zijn, wordt de politie gewaarschuwd.

Kosten: € 121,50entree, plus € 8,60 per maand abonnementskosten.

Tijdelijke alarmering is mogelijk gedurende maximaal 10 weken. Kosten € 12,60 per week.

Voor inwoners van de **woonkernen Groenekan, Hollandsche Rading, Maartensdijk en Westbroek**, kan Personenalarmering worden aangevraagd bij Dijkstate. U betaalt éénmalig installatiekosten van het kastje, € 75,- en een abonnement van € 8,75 per maand. Informatie: Woon-, zorgcentrum Dijkstate in Maartensdijk. Tel.: 0346-217300

[dijkstate@veram.nl](mailto:dijkstate@veram.nl)

Opm. De kosten worden *alleen bij medische indicatie* (dat wil zeggen: als **medische hulp** noodzakelijk is) vergoed door de ziektekostenverzekering.

**BELANGRIJK!** Aansluiting is alleen mogelijk met een vaste telefoonverbinding!

#### 4.4 AANVULLENDE ZORGPROJECTEN VAN SWO DE ZES KERNEN DE BILT

##### 4.4.1. BEZOEKSERVICE

###### **Bezoekservic**e voor iemand met dementie.

Nederland telt ongeveer 270.000 mensen met dementie. De meeste mensen met dementie krijgen zorg van hun partner, kinderen, familie, vrienden of bureu. Dit is een dagelijks terugkerende zorg. Daarom kan het goed zijn iets van deze zorg met anderen te delen.

Naast professionele hulpverlening kunnen ook vrijwilligers een bijdrage leveren.

Voor meer informatie, ook over vrijwilligerswerk van de bezoekservic voor mensen met dementie, kunt u contact opnemen met Willemien Hak. Telefoon: 030-2203490.

###### **Bezoekservic**e voor iemand met een chronisch ziekte (geen dementie)

Mensen met een chronische ziekte, zoals Parkinson, CVA, MS, Reuma e.d. wonen steeds langer thuis. Als vanzelfsprekend nemen partners, familie en andere mantelzorgers de zorg op zich. Maar ook zij hebben tijd en ruimte voor zichzelf nodig.

Daarom is sinds kort ook deze bezoekservic gestart. De vrijwilligers van de bezoekservic houden de zieke gezelschap, bieden een luisterend oor en ondernemen kleine activiteiten. Zij bieden geen vervanging voor professionele zorg.

Voor meer informatie, ook over vrijwilligerswerk van de bezoekservic voor mensen met een chronische ziekte, kunt u contact opnemen met Lauk Spelberg. Telefoon: 0346-214161.

##### 4.4.2. ALZHEIMER CAFÉ DE BILT

In het restaurant van Woon- en Zorgcentrum De Koperwiek, Koperwieklaan 3, 3722CB Bilthoven. Tel. 030 – 2296733.

Sinds september 2009 kunt u het Alzheimer Café ook in onze gemeente bezoeken. *Elke 3<sup>e</sup> dinsdagavond van de maand* (behalve juli en augustus) bent u met uw partner van harte welkom vanaf 19.30 uur. Het programma start om 20.0 uur en eindigt om 21.30 uur. De toegang is gratis, voor consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.

Informatie: Steunpunt Mantelzorg De Bilt, Willemien Hak, tel. 030 – 2203490 of Bea Doeland, teamleider Dagbehandeling Rinnebeek, tel. 030 – 2219022.

#### **4.4.3. STEUNPUNT MANTELZORG DE BILT**

##### **Locatie De Bilt**

Adres: SWO-centrum 'De Duiventil', Jasmijnstraat 6, 3732 EC De Bilt. Tel.: 030-2203490 of [w.hak@swodebilt.nl](mailto:w.hak@swodebilt.nl)

Mantelzorgconsulent Steunpunt Mantelzorg is Willemien Hak.

Wanneer u voor een zieke, gehandicapte of hulpbehoevende uit uw directe omgeving zorgt, bent u mantelzorger. Wie dagelijks met deze zorg te maken heeft weet hoe intensief dat kan zijn. Het steunpunt voor mantelzorgers verstrekt informatie en advies over bv. zorgvoorzieningen, vrijwilligershulp en vakanties. Zij organiseert cursussen rondom specifieke onderwerpen (b.v. dementie). Het steunpunt biedt emotionele ondersteuning d.m.v. individuele gesprekken en een 'luisterend oor'. Maandelijks wordt er in De Bilt een bijeenkomst georganiseerd, waar mensen in een vergelijkbare situatie bij elkaar komen. Praten met elkaar, herkenning en erkenning van uw situatie is een eerste stap om de zorg beter aan te kunnen. Deze contactgroep wordt onder begeleiding gegeven; iedere mantelzorger is er welkom.

##### **Locatie MAARTENSDIJK**

Adres: SWO-centrum 'Dijkstate', Maartensplein 96, 3738 GR Maartensdijk  
Tel.: 0346-214161 of [l.splberg@swodebilt.nl](mailto:l.splberg@swodebilt.nl)

#### **4.4.4. SWO INFORMATIEF HUISBEZOEK SENIOREN (voorheen éénmalig huisbezoek senioren 75+)**

Adres: SWO De Zes Kernen De Bilt, Jasmijnstraat 6, 3732 EC De Bilt, telefoon: 030-2203490

Coördinator Femmy Goorkate is bereikbaar op maandag en woensdag van 9.00-13.00. Het eenmalig huisbezoek is een service waarbij iedere inwoner van De Bilt en Bilthoven vanaf 75 jaar een bezoek krijgt aangeboden. Het doel is tweeledig: ten eerste om ouderen te informeren over voorzieningen en organisaties in de gemeente; ten tweede wil de stichting en de Gemeente inzicht

krijgen in de behoefte van ouderen aan hulp en voorzieningen ten behoeve van het ouderenbeleid.

De informatie wordt verkregen via vragenlijsten die door de vrijwilliger met de oudere wordt ingevuld.

Ook senioren jonger dan 75 jaar kunnen een bezoek aanvragen en wie een bezoek wil, kan dat aanvragen bij de SWO.

#### **4.4.5. BOODSCHAPPENPLUSBUS**

De BoodschappenPlusBus biedt de gelegenheid om, als u dit niet meer alleen kunt, toch zelf uw boodschappen te doen. Niet alleen, maar samen met anderen. Het is dus geen vervanging voor de Regiotaxi. Op verschillende dagen van de week kunt u mee. U wordt thuis opgehaald en in de winkel begeleid door één van onze medewerkers. Hij/Zij helpt u evt. met het doen van de boodschappen, het inpakken en zet ze voor u in de bus. Na afloop wordt gezamenlijk een kopje koffie gedronken. Daarna wordt iedereen weer veilig thuisgebracht en als het nodig is geholpen om de boodschappen in huis te krijgen. De kosten van deze dienst zijn € 3,- per keer. De prijs is exclusief consumpties. Voor informatie en deelname kunt u contact opnemen met Bea Alma, tel. 0346 – 21 41 61 en bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 en 12.00 uur.

#### **4.5 PARTICULIERE VERPLEGING & THUISSHULP**

##### **4.5.1 BUREAU ÉÉN OP ÉÉN**

Particuliere verpleging & individuele thuis-hulp. Adres: Koningsweg 20-3, 3702 EC Soest, Telefoon: 035-5412016. Geopend: werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur. Bureau: ÉÉN OP ÉÉN biedt zorg naar behoefte en wensen.

Geboden wordt deskundige en flexibele inzet van verpleging en verzorging voor: ziekenhuis vervangende zorg, persoonsgebonden budget en gezinszorg, terminale patiënten, ouderenzorg, zorg voor gehandicapten

#### 4.5.2 BEEUWKES THUISZORG

Adres centraal kantoor: Stationsweg 95,  
6711 PM Ede. Telefoon: 0318-655064.

Voor gemeente De Bilt: tel. 030-2251670.

Biedt een totaalpakket van diensten, zoals verpleging en verzorging, ouderenzorg, intensieve thuiszorg en psychiatrische thuiszorg.

#### 4.5.3 VITRAS THUISZORG

Servicelijn: 0900-82 123 82 (€ 0,10 p.m.)  
maandag t/m vrijdag van 8.00-17.00 uur.

Vitras biedt hulp van verzorgende en begeleidende aard. Het kan om situaties gaan waarin kort hulp nodig is (bijvoorbeeld een paar weken) of langdurig. De hulpverlening vindt vooral overdag plaats. Waar nodig is er ook hulp beschikbaar in de avonden, 's nachts en in het weekend. Om voor hulp in aanmerking te komen heeft men een positief indicatiebesluit van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig. Deze indicatie wordt door een indicatieadviseur geïndiceerd.

Verpleging en Verzorging.

Wijkverpleging en Wijkziekenverzorging verlenen zorg in de thuissituatie in geval van ziekte en handicap. Zij kunnen begeleiden bij ziekten (reuma, kanker, diabetes, astma/ COPD, enz.).

Geven advies bij aanpassingen, hulpmiddelen en het leren omgaan hiermee. Om voor Verpleging en Verzorging in aanmerking te komen heeft men een positief indicatiebesluit van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) nodig. Deze indicatie wordt door een indicatieadviseur gedaan.

##### **Nieuwe aanvragen:**

*Verpleging en Verzorging* via het CIZ,  
telefoon: 088-7891500.

**Uitleen Verpleegartikelen**, via tel. 0900 – 8212382. Uitleen is gratis voor 3 maanden, éénmalig verlengen van 3 maanden is mogelijk. Legitimatiewijs meenemen bij lenen.

**Bilthoven**, Jachtlaan 15 (maandag en donderdag van 10.00-12.00 uur).

**Maartensdijk**, Pr. Marijkelaan 45 (elke donderdag van 13.00-14.00 uur).

Servicelijn van Vitras thuiszorg.

Voedingsvoorlichting en Dieetadvisering Consult aanvraag bij diëtist na verwijzing van een

arts via de servicelijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 9.00-13.00 uur

#### **Comfortdiensten: Vitras/CMD servicepas**

Vitras biedt een uitgebreid servicepakket van aanvullende diensten en gezondheidsbevorderende cursussen. Hieronder valt o.a. pedicure service, kapper, kleding, pruiken, opticiën, audiciën, reisadvies of maaltijd-service aan huis, korting op cursussen en thuiszorgwinkelartikelen. Als u zes maanden abonnee bent en u neemt deel aan van de Vitrascursussen krijgt u hierop 10% korting. Ook op andere diensten krijgt u korting als u zich abonneert. Als u geen abonnee bent dan kunt u toch gebruik maken van de maaltijd-service en cursussen. Korting is dan helaas niet mogelijk.

Kosten: Abonnement Comfortdiensten

Servicepas : € 15,95 per jaar, pas geldig voor alle gezinsleden op adres van pashouder.

Postadres: Vitras, Postbus 1235, 3430 BE

Nieuwegein. Tel. 0900 – 8212382.

#### 4.5.4 DE BILTHUYSEN THUISZORG

De Bilthuysen thuiszorg levert aan huis verzorging, verpleging, ondersteunende begeleiding en huishoudelijke zorg, zoals u dat wilt. De zorg is op afspraak en kan overdag, 's avonds en 's nachts 7 dagen per week worden gegeven. Nodig: indicatie van het CIZ of indicatie huishoudelijke hulp via het Zorgloket van de gemeente. U kunt kiezen uit zorg in natura of via PersoonsGebonden Budget. Ook particulier zorg inkopen is mogelijk. Informatie bij de cliëntadviseur van De Bilthuysen Thuiszorg. Tel. 0900-0401020; E-mail [c.vanderwaals@bilthuysen.nl](mailto:c.vanderwaals@bilthuysen.nl) of [www.bilthuysen.nl](http://www.bilthuysen.nl)

#### 4.5.5 PARTICULIERE THUISZORG

Voor particuliere thuiszorgorganisaties kunt u zoeken in de telefoongids of via internet.

#### 4.6 BURO VERTROUWENSARTS INZAKE KINDERMISHANDELING

Adres: Neyenoord 2-4, 3552 AS Utrecht,  
Telefoon: 030-2761176

Te raadplegen bij vermoeden van kindermishandeling

Voor advies en verwijzing naar de meest geschikte hulpverlening.

#### **4.7 HUMANITAS AFDELING HEUVELRUG**

Adres: Gebouw De Vijver, Vijverlaan 10, 3971 HK Driebergen-Rijssenburg  
Tel: 0343-523007

[info@humanitashuvelrug.nl](mailto:info@humanitashuvelrug.nl)  
[www.humanitashuvelrug.nl](http://www.humanitashuvelrug.nl)

Humanitas is een landelijke vereniging voor maatschappelijke dienstverlening voor samenlevingsopbouw, waarvan het werk grotendeels door daarvoor opgeleide vrijwilligers wordt gedaan. De afdeling Heuvelrug besteedt veel aandacht aan omgaan met verlies. Voor mensen die met anderen willen praten over de dood in onze samenleving is een cursus "Praten over de dood". Het vrijwilligersproject "Huisbezoek bij rouw" biedt steun aan mensen die moeite hebben met het verwerken van een verlies.

Informatie: mw. Ina Duit, tel 030-6919492.

#### **4.8 KERKGENOOTSCHAPPEN samenwerkend in DE RAAD VAN KERKEN.**

Bereikbaar via: Meldpunt Vrijwilligerswerk Gemeente De Bilt, telefoon 030 – 2287799, (€ 0,30 p/m) (van 9.00 -12.00 uur).

Voor pastorale geestelijke hulp, huisbezoek, autovervoer naar kerkdiensten.

#### **4.9 KORRELATIE HULP- EN INFORMATIELIJN**

Adres: Postbus 9484, 3506 GL Utrecht. Telefoon: 0900-1450. Bereikbaar op werkdagen: 9.00-18.00 uur. Adres: Willem Dreeslaan 18, 3515 GB Utrecht.

Iedereen die wil praten over zijn of haar situatie, kan naar Korrelatie bellen. De medewerkers zitten aan de telefoon voor mensen met vragen of problemen op psychosociaal gebied.

Korrelatie biedt dus niet alleen telefonische opvang na radio- of televisieuitzendingen. Korrelatie geeft ook informatie en advies over geestelijke en lichamelijke gezondheid en instellingen waar u eventueel terecht kunt.

#### **4.10 NATIONALE VERENIGING DE ZONNEBLOEM**

Bereikbaar via: Meldpunt Vrijwilligers Werk Gemeente De Bilt telefoon: 030-2287799, op werkdagen van 9.00-12.00 uur. **Secretariaat**

**afdeling De Bilt/Bilthoven:** Mevr. Jung, telefoon 030-2251288.

**Secretariaat afdeling Maartensdijk, Hollandsche Rading, Westbroek, Groenekan:** Mevr. Bracke, tel. 0346-213491

De Vereniging stelt zich ten doel, met name door de inzet van vrijwilligers, het welzijn te bevorderen van en hulp te bieden, aan langdurig zieken, lichamelijk gehandicapten en lichamelijk hulpbehoevende ouderen.

De Zonnebloem is van oorsprong een katholieke organisatie. Vanuit deze identiteit vindt de Vereniging ook aandacht voor levens- en/of geloofsvragen belangrijk. Trouw aan deze grondslag stelt de Vereniging zich open voor iedereen, van elke levensbeschouwing.

Het aanbod van De Zonnebloem bestaat uit: het bezoeken van de leden van de doelgroep (gasten) en het ondernemen van activiteiten voor zover dit wenselijk en mogelijk is. Te denken valt hierbij aan bijvoorbeeld wandelen en winkelen. Het organiseren van ontspanningsbijeenkomsten en dagtochten. Het in regionaal verband organiseren van vakantie- weken. Kosten: het bezoekwerk is gratis, voor de ontspanningsbijeenkomsten en de dagtochten kan een bijdrage worden gevraagd. Ook voor de vakantie week geldt een financiële bijdrage.

#### **4.11 NEDERLANDSE RODE KRUIS**

Bereikbaar via: Meldpunt Vrijwilligerswerk Gemeente De Bilt, telefoon: 030-2287799  
Informatie: Mw. Trijnie Spoelstra, Bilthoven  
Telefoon 030-2281999

Het Rode Kruis geeft op aanvraag eerste hulp waar dat nodig is. Er is een **telefooncirkel** voor alleenstaanden, boodschappendienst en vakantieproject hotel of boot. Welfare: hulp aan mensen thuis en activiteitenbegeleiding in tehuizen. Hulp is gratis, wel worden kosten voor rolstoelvervoer in rekening gebracht. Welfare afdeling Maartensdijk: mw. H. van Engelen, Tel. 030 -212729

#### **4.12 ALTRECHT - informatiecentrum**

Adres: Lange Nieuwstraat 119, 3512 PG Utrecht. Tel. 030-230 85 85  
[informatiecentrum@altrecht.nl](mailto:informatiecentrum@altrecht.nl)

ALTRECHT verleent psychiatrische en psychosociale hulp. Ook preventie en dienstverlening behoren tot het takenpakket voor hen die zelf problemen hebben als voor betrokkenen van deze mensen. De hulp is gratis met uitzondering van psychotherapie.

#### 4.12.1. INDIGO-preventie

Adres: Nicolaaskerkhof 12, 3512 XC Utrecht  
Tel. 030-230 85 10

Postadres: Postbus 85314, 3504 AH Utrecht  
Informatie *cursussen*: 030 – 230 85 90

[informatiecentrum@indigo.nl](mailto:informatiecentrum@indigo.nl)

[www.indigodirect.nl](http://www.indigodirect.nl)

Indigo is mentale ondersteuning, direct en dichtbij. Indigo verleent zorg en ondersteuning, snel en dichtbij de huisartsenpraktijk en in de wijk. Er wordt kortdurende en effectieve ondersteuning en behandeling geboden.

#### 4.12.2. INDIGO-cursussen

Indigo organiseert door het jaar heen diverse cursussen voor bepaalde doelgroepen en geïnteresseerden. Bijv. *Eenzaamheid signaleren en herkennen* en *In de put, uit de put*. Voor informatie over welke cursussen bij u in de buurt georganiseerd worden, kunt u contact opnemen met Indigo. Tel. 030 – 2308590.

#### 4.13 KWINTES

Adres: Postbus 31, 3700 AA Zeist.  
Tel. 0800 – 5946837

[info@kwintes.nl](mailto:info@kwintes.nl)

[www.kwintes.nl](http://www.kwintes.nl)

Voor mensen met een langdurige psychische/psychiatrische aandoening/achtergrond.  
AWBZ-indicatie noodzakelijk.

#### 4.14 RUTGERSHUIS UTRECHT

Adres: Jansdam 2,3512 HB Utrecht, telefoon: 030-2312812. [www.sensoa.nl](http://www.sensoa.nl)

Geopend: maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.30 uur

Advies en hulpverlening bij relatieproblemen op seksueel gebied en seksualiteitsproblemen. De hulp is niet gratis. Landelijk infonummer: 0900-9398 (€ 0,50 cent per minuut)

#### 4.15 SOS TELEFONISCHE HULPDIENT UTRECHT

Telefoon: 030-2943344. Bereikbaar: dag en nacht. [www.thd-utrecht.nl](http://www.thd-utrecht.nl) De Telefonische Hulpdienst stelt iedereen in staat om 24 uur per dag, onmiddellijk iemand te bereiken om over zijn/haar problemen te praten. De alarmlijn wordt 24 uur per dag bezet door vrijwilligers.

#### 4.16 STICHTING KLEIN KARWEI

Bereikbaar via: Meldpunt Vrijwilligerswerk Gemeente De Bilt, telefoon 030-2287799 op werkdagen van 9.00-12.00 uur.

De Stichting Klein Karwei laat een klussenbus rijden voor personen vanaf 65 jaar, personen met een handicap en personen met een uitkering. De klussenbus komt voor het verrichten van klusjes in huis die niet meer dan een uurtje werk kosten. Bijvoorbeeld het ophangen van lampen, schilderijen, gordijnrails of waslijnen; het ontluchten van de centrale verwarming; verlengen van snoeren en kabels in huis. De klussenbussers doen geen werkzaamheden die thuishoren bij een professioneel bedrijf.

De kosten bedragen € 9,- per klusje plus eventuele materiaalkosten.

#### 4.17 VRIJWILLIGERS TERMINALE THUISZORG De Bilt/Bilthoven

Vrijwillige Terminale Zorg (VTZ) De Bilt - Bilthoven

Getrainde vrijwilligers ondersteunen mensen in hun laatste levensfase en de naasten, zodat het mogelijk wordt thuis, in de eigen persoonlijke omgeving, te sterven. De behandelend arts of specialist bepaalt voor zover dat mogelijk is, of de laatste (terminale) levensfase aangebroken is. Voor deze laatste drie (tot zes) maanden kan hulp van VTZ ingeroepen worden. Na de telefonische hulpaanvraag volgt een kennismakingsbezoek met één van de coördinatoren, waarna afspraken gemaakt worden over de inzet van vrijwilligers. Ook voor informatie over de mogelijkheden van VTZ kunt u bij de coördinatoren terecht.

**Voor De Bilt en Bilthoven:**

Tel. 030- 2740089 Corry Robijns en/of tel. 030- 2213920 Désirée Benders

### **Vrijwilligers Terminale Zorg Thuis Maartensdijk**

Voor Groenekan, Hollandsche Rading,  
Maartensdijk en Westbroek:  
Tel. 06 46258056 Aline Lindner

Voor beide organisaties geldt dat u bij  
afwezigheid een berichtje kunt achterlaten, u  
wordt dan binnen 24 uur teruggebeld!

## **4.18 MAALTIJDEN**

### **4.18.1 TAFELTJE DEKJE**

Aanmelden:

*De Bilt-Bilthoven:* tel.: 030-2288000.  
Bereikbaar maandag t/m vrijdag tussen 10.00  
en 12.00 uur. Deze maaltijden worden één  
maal per week bezorgd.

*Maartensdijk, Hollandsche Rading, West-  
broek en Groenekan:*

SWO De Zes Kernen, tel: 0346-214161.

Deze maaltijden worden een maal per 14  
dagen bezorgd.

Tafeltje Dekje bezorgt maaltijden bij mensen  
die tijdelijk of langdurig niet zelf voor maal-  
tijden kunnen zorgen. Met dieetwensen kan  
rekening worden gehouden. Voor de vries-  
verse maaltijden kan een keuze worden  
gemaakt uit een uitgebreide catalogus. Er  
worden twee prijzen gehanteerd  
(inkomensafhankelijk):

### **4.18.2 MAALTIJDSERVICE VITRAS**

Postbus 1235, 3430 BE Nieuwegein.

Tel.nr. 0900-8212382

(€ 0.10 p.m.) Maandag t/m vrijdag van 8.00-  
17.00 uur. Kosten per maaltijd: €5,- tot  
€9,50. Bij lidmaatschap Vitras krijgt u 10%  
korting per maaltijd.

### **4.19 MAATSCHAPPELIJK WERK VITRAS [service@vitrass.nl](mailto:service@vitrass.nl)**

**Locatie Bilthoven**, Neptunuslaan 3, Telefo-  
nisch spreekuur: maandag t/m vrijdag van  
9.00 – 10.00 uur.

**Locatie Maartensdijk**, Pr. Marijkelaan 45,  
inloop- en telefonisch spreekuur: maandag  
t/m donderdag 9.00-10.00 uur.

Men kan zich tot het maatschappelijk werk  
wenden met problemen van velerlei aard,  
zoals bijvoorbeeld relatieproblemen, een-

zaamheid, rouwverwerking en financiële  
problemen. Ouderen hebben nogal eens  
vragen over huisvestingsmogelijkheden en  
voorzieningen. Het maatschappelijk werk  
weet de weg en helpt mensen op het juiste  
adres te komen. De spreekuren zijn zonder  
afspraak toegankelijk, uiteraard kan men ook  
bellen. De hulp is gratis. Postadres: Vitras,  
Postbus 1235 BE Nieuwegein. Servicelijn  
0900-82 123 82, (€ 0,10 p.m.) maandag t/m  
vrijdag van 8.00-17.00 uur.

### **4.20 UNIE VAN VRIJWILLIGERS -UVV**

Bereikbaar via:

- Meldpunt Vrijwilligers Werk Gemeente  
De Bilt, telefoon: 030-2287799, op  
werkdagen van 9.00 - 12.00 uur.
- Mw. M. Vos, 030 – 2284099

[www.uvwnet.nl/bilthoven](http://www.uvwnet.nl/bilthoven)

De Unie van Vrijwilligers is actief in de  
verzorgingshuizen in onze gemeente. Zij  
komen voorlezen bij bewoners; brengen een  
bezoekje of komen een kopje koffie drinken  
en komen langs met de 'rijdende' bibliotheek.  
Informatie: [www.uvwnet.nl/bilthoven](http://www.uvwnet.nl/bilthoven) of mw. M.  
Vos, 030 – 228 40 29 (eventueel voicemail  
inspreken).

### **4.21 DE WILTZANGK**

Herstellingsoord: Adres: Mozartlaan 3,  
3723 JL Bilthoven; telefoon: 030-2250225

Door middel van telefonische of schriftelijke  
aanmelding kunnen mensen tijdelijk opge-  
nomen worden in dit herstellingsoord.

Geboden wordt:

medische verpleging, verzorging en begelei-  
ding, fysiotherapeutische begeleiding, verblijf  
na ziekte, ziekenhuisopname of tegenslag..

[www.herstellingsoord.com](http://www.herstellingsoord.com)

### **4.22 EHBZ: Eerste Hulp Bij Zorg-lijn. Tel.nr.: 0900-3429000 (€ 0,09 p/m). Bereikbaar: 24-uur per dag, 7 dagen per week (ook op feestda- gen)**

Voor mensen vanaf 75 jaar in **Bilthoven en  
De Bilt** in situaties waarbij eerste hulp bij zorg  
nodig is. Hierbij gaat het om acute kort-  
durende verzorging of ondersteuning tot  
maximaal 2 uur. Is er geen sprake van een

acute zorgvraag dan wordt de bewoner doorverwezen.

#### **4.23 OUDERENHULPLIJN**

U kunt bellen wanneer u wilt, er zit altijd iemand voor u klaar om u te woord te staan.

7 dagen per week, 24 uur per dag biedt de Ouderenhulplijn een luisterend oor voor iedereen die even wil praten, een vraag heeft of informatie wil hebben.

Telefoon: 0900-6080100 (€0,05 / p.m.)

Voor meer informatie over de Ouderenhulplijn kunt u contact opnemen met het Nationaal Fonds Ouderenhulp, tel, 030-6567774

#### **4.24 KORTDURENDE OPNAME**

Moet u na een operatie herstellen en is dat thuis niet mogelijk, dan kan bij het CIZ een indicatie voor een korte, vastgestelde periode (maximaal 6 weken) in de logeerkamer van een verzorgingshuis of een herstellingsoord, zodat u met de nodige zorg kunt herstellen.

Of bent u mantelzorger voor uw partner en zou graag een weekje willen 'bijtanken'? Dan kan uw man/vrouw in die periode gebruik maken van de logeerkamer in een verzorgingshuis of herstellingsoord en krijgt de nodige zorg en aandacht. U zelf kunt met een gerust hart weggaan en na terugkomst uw taken als mantelzorger uitgerust weer oppakken.

#### **4.25 HOSPICES**

Demeter	Weltevreden 3 731 AL Bilthoven 030 – 221 13 55
Leendert Meeshuis	Prof. Bronckhorstlaan 6 3723 MB Bilthoven 030 – 225 96 00
Hospice Heuvelrug	Arnhemsebovenweg 80 3708 AH Zeist 030 - 698 42 80
Hospice Utrecht	Kanaalstraat 200/A 3531 CR Utrecht 030 – 291 60 40

#### **4.26 VERHUISSERVICE VOOR OUDEREN**

Een verhuizing op latere leeftijd is zwaar en kan meestal niet alleen georganiseerd

worden. Kinderen of goede vrienden kunnen helpen, maar onderschatten vaak de hoeveelheid tijd die het kost. Een verhuisservice voor ouderen biedt u de mogelijkheid om de hele verhuizing of een deel daarvan uit handen te geven, zodat de verhuizing zonder zorgen verloopt. De volgende diensten worden aangeboden. Hulp bij: *het zoeken naar een nieuwe woning; voorstel inrichting nieuwe appartement; organisatie verhuizing; bestemming zoeken voor overgebleven boedel; schoonmaak vorige woning.*

In een vrijblijvend kennismakingsgesprek wordt bekeken van welke diensten u gebruik zou willen maken en wat voor kosten daaraan verbonden zijn.

Informatie: tel. 030 – 225 07 24;  
e-mail: verhuisservice @planet.nl;  
[www.verhuisserviceouderen.nl](http://www.verhuisserviceouderen.nl)

#### **Stichting Bikkel**

Helpt bij verhuizen (ook inpakken).

[www.stichtingbikkel.nl](http://www.stichtingbikkel.nl)  
[info@stichtingbikkel.nl](mailto:info@stichtingbikkel.nl)

#### **4.27 HANDJE HELPEN regio Utrecht**

Thuishulpcentrale voor mensen met een handicap. Adres: Van Bijnkershoeklaan 328c, 3527 XL Utrecht. Tel. 06 - 33019988.

Informatie Mw. R. Pielage.

[rpielage@handjehelpenregioutrecht.nl](mailto:rpielage@handjehelpenregioutrecht.nl)

#### **4.28 AWBZ – informatie**

##### **AWBZ-zorg bij ziekte, handicap of ouderdom**

Heeft u verpleging of hulp nodig bij (langdurige) ziekte, handicap of ouderdom? Dan kunt u dit aanvragen bij het CIZ. Zij bekijken dan of u recht heeft op AWBZ-zorg, en hoeveel en welke hulp u dan krijgt. De AWBZ gaat ervan uit dat huisgenoten voor elkaar zorgen. Als u kortdurend zorg nodig heeft, gaan we er in eerste instantie van uit dat uw partner u helpt bij de dagelijkse verzorging, zoals eten, drinken, wassen en aankleden.

De AWBZ onderscheidt vijf soorten zorg, die 'functies' worden genoemd:

- **Persoonlijke verzorging** - als u thuis hulp nodig heeft bij de dagelijkse verzorging. Denk aan douchen, aankleden, scheren, pillen innemen, ogen druppelen of naar de wc gaan.
- **Verpleging** - als u thuis medische hulp nodig heeft. Bijvoorbeeld wondverzorging en injecties of hulp bij zelf leren injecteren.
- **Begeleiding** – iemand ondersteunt u in het dagelijkse leven, bijvoorbeeld bij het indelen van de dag. Begeleiding kan in een groep (dit noemen we BG groep) of persoonlijk (dit noemen we BG individueel).
- **Verblijf\*** - als u niet meer zelfstandig kunt blijven wonen. Denk aan een tijdelijk of permanent verblijf in een verpleeg- of verzorgingshuis.
- **Behandeling** - hierbij gaat het om herstel of verbeteren van uw aandoening en voorkomen dat uw aandoening erger wordt. Voorbeeld: opnieuw leren lopen na een hersenbloeding. Behandeling kan ook gaan om het verbeteren van uw vaardigheden of gedrag. Voorbeeld: leren omgaan met woedeaanvallen.

## 5. WONEN

### 5.1 AANLEUNWONINGEN

Aanleunwoningen zijn woningen die in verbinding staan met een verzorgingshuis. De bewoners van aanleunwoningen kunnen gebruik maken van bepaalde diensten van dat verzorgingshuis. Om voor een aanleunwoning in aanmerking te komen, moet men zich wenden tot het CIZ (zie 5.4)

### 5.2 GROEPSWONEN VAN OUDEREN DE BILT, VERENIGING

Secretariaat: E. Bouws, Orionlaan 53, 3721 HL Bilthoven. E-mail: [e.bouws@planet.nl](mailto:e.bouws@planet.nl)  
Werkgroep introductie: G.Berkel, Planetenbaan 463, 3721 KP Bilthoven, telefoon: 030-228 41 87.

Iedereen wil zelfstandig blijven en zoveel mogelijk privacy behouden. Bij groepswonen beschikt men over een eigen woning en beslist men mee over alle aspecten van het gezamenlijk wonen in het groepswooncomplex. Een goede onderlinge verstandhouding is reeds in de aanloopfase vanzelfsprekend. De leden van de vereniging leren elkaar kennen tijdens de gemeenschappelijke activiteiten, zoals ledenvergaderingen, werkgroepbijeenkomsten en excursies.

Bent u tussen de 50 en 70 jaar en denkt u dat een woongroep iets voor u is, neem dan contact op met de werkgroep introductie of met het secretariaat van VGO De Bilt. Bekijk de website van de Landelijke Vereniging Groepswonen van Ouderen: [www.lvgo.nl](http://www.lvgo.nl). klik op de knop 'woongroepen' en zoek in Bilthoven.

De Vereniging Groepswonen van Ouderen De Bilt bestond in 2007 tien jaar. De eerste jaren is intensief gewerkt aan het vormen van een woongroep en de bouw van een speciaal hiervoor ontworpen gebouw met 28 appartementen aan de Orionlaan in Bilthoven. Dit gebouw werd in 2001 in gebruik genomen door de inmiddels gevormde woongroep Lugtensteyn. Het aantal leden en belangstellenden was ondertussen zo sterk toegenomen, dat een tweede locatie haalbaar leek. Er werd een werkgroep opgericht om ook die locatie van de grond te krijgen. Daar is zij nog steeds druk mee bezig, waarbij de

nieuwbouw langs de Melkweg de grootste kans van slagen lijkt te hebben.

### 5.3 HUURCOMMISSIE

Secretariaat: Huurcommissie ressorten Utrecht en Amersfoort, Muntstraat 7, 3512 ET Utrecht.

Postadres: Postbus 1548, 3500 BM Utrecht.  
Informatielijn: 030-2333513 op maandag, woensdag en vrijdag 14.00 – 16.00 uur.  
Inloopspreekuur: maandag, woensdag en vrijdag van 9.00-12.00 uur. De huurcommissie is een onafhankelijke instantie die op grond van de Wet op de Huurcommissie en de Huurprijzenwet woonruimte, huurgeschillen beslecht tussen huurder en verhuurder. Het secretariaat verleent administratieve, technische en juridische ondersteuning aan de huurcommissie. Bij het secretariaat kunnen huurders en verhuurders, tijdens de spreekuren terecht voor vragen over de huurwetgeving bij woonruimten. De informatie is kosteloos.

### 5.4 Centrum Indicatiestelling Zorgbureau (CIZ) – zie 4.1

### 5.5 WOONSTICHTING SSW

Adres: Waterman 45, 3721 WE Bilthoven, telefoon: 030-2205833.

[www.woonwebsite.nl](http://www.woonwebsite.nl)

Geopend: maandag, dinsdag, woensdag van 8.00-12.30 uur en 13.00-16.30 uur, donderdag van 8.00-12.30 uur en 12.00-19.00 uur, vrijdag van 8.00-12.00 uur.

Men kan bij de SSW terecht voor alle huisvestingszaken, te weten:

- informatie over huur en koopwoningen;
- informatie over inschrijving als woningzoekende en het verlenen van een vestigingsvergunning;
- aanvraag en uitvoering van huurtoeslag.

Met name voor eigenhuis bezitters is het belangrijk dat zij zich tijdig inschrijven bij de woonstichting. Als men besluit dat het huis verkocht moet worden (bijv. omdat het te groot wordt) en wil verhuizen naar een huurwoning is ingeschreven staan bij de SSW een vereiste. Inschrijfformulieren zijn verkrijgbaar bij de SSW. [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

## **5.6 SENIORENWONINGEN**

Seniorenwoningen (55+) zijn zelfstandige woningen die speciaal voor senioren bestemd zijn.

De woningen zijn gelijkvloers en hebben brede gangen en deuren, een verhoogde toiletput en steunen. Deze woningen worden via de WOONKRANT (zie 5.11) aangeboden.

### **5.6.1 ACTIVITEITEN- EN ZORGCENTRUM DE ZONNEBORGH**

Adres: Planetenbaan 451, 3721 KP Bilthoven, Tel.nr.: 030-2210923.

De flats aan de Planetenbaan zijn gerenoveerd tot levensbestendige flats. In een van deze woningen vindt u het activiteiten- en zorgcentrum De Zonneborgh, waarin de SWO een ontmoetingsruimte heeft, waar allerlei activiteiten gehouden worden. Tevens is er een zorgcentrum gevestigd van waaruit aan de mensen **op indicatie** zowel huishoudelijke als lichamelijke verzorging verleend kan worden.

### **5.6.2 ACTIVITEITEN WOON-, ZORGCENTRUM TOUTENBURG**

Adres: Kievitlaan te Maartensdijk.

In de activiteitenruimte van Toutenburg vinden wekelijks vaste activiteiten plaats, zoals bijv. de koffieochtend, de handwerkmiddag of klaverjasmiddag. Tevens worden er korte cursussen gegeven.

Voor meer informatie kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met SWO De Zes Kernen De Bilt, tel. 0346 – 21 41 61 of 030 – 220 34 90.

## **5.7 SERVICEFLATS**

Serviceflats zijn zelfstandige huur- of koopwoningen. De dienstverlening kan van flat tot flat verschillen. Alle serviceflats hebben een maaltijdvoorziening. Vaak is er een huismeester die de gemeenschappelijke ruimten onderhoudt en die daarnaast eventueel bij de bewoners thuis eenvoudige klusjes opknapt. Sommige serviceflats hebben een alarmeringssysteem. Overweegt u in een serviceflat te gaan wonen, laat u dan vooraf goed informeren over het servicepakket en de daaraan verbonden voorwaarden en kosten.

### **5.7.1 DE AKKER**

Vereniging Serviceflat De Akker, Soestdijkseweg Zuid 87, 3732 HE De Bilt, telefoon: 030-2200998. Uitsluitend koopflats.

### **5.7.2. BILTSTEYN**

Vereniging van Eigenaars Serviceflatgebouw, Biltstein 156, 3732 GX De Bilt, telefoon: 030-2200458. Uitsluitend koopflats.

### **5.7.3. DE HOBBERMAFLAT**

Serviceflat Vereniging, Hobbemalaan 24, 3723 ES Bilthoven, telefoon: 030-2290164. Bereikbaar: maandag en donderdag 9.00-14.30 uur. Uitsluitend koopflats.

### **5.7.4. PIETER DE HOOGHFLAT**

Serviceflat Vereniging, De Hooghlaan 2, 3723 GS Bilthoven. Huismeester: F.H. Dijkstra, telefoon: 030-2255777, Bereikbaar: 9.30-15.00 uur. Uitsluitend koopflats.

### **5.7.5 HOUDRINGE**

Serviceflatgebouw, Bosuillaan 143, 3722 XJ Bilthoven, telefoon: 030-2298000. Uitsluitend koopflats.

### **5.7.6 HET OOSTEN**

Serviceflat van verzorgingshuis, Rubenslaan 1, 3723 Bilthoven, telefoon: 030-2744600. Directeur: Mw. A.A. Maas, Signatuur: vrijmetselaars. Koop en huurflats.

## **5.8 VERZORGINGSHUIZEN**

Een verzorgingshuis is een niet-zelfstandige woonvorm voor ouderen, die zoveel zorg nodig hebben, dat het niet langer verantwoord is zelfstandig te blijven wonen. De bewoners beschikken ieder over een klein appartement, dat bestaat uit een zit- en slaapkamer, een keukentje en een douche/toilet. Het personeel van het tehuis neemt de meeste huishoudelijke taken van de bewoners over. Daarnaast kan de persoonlijke verzorging, afhankelijk van wat de bewoner eventueel zelf niet kan, worden uitgebreid. Te denken valt aan hulp bij aan- en uitkleden en baden. Daarnaast bieden verzorgingshuizen steeds meer aan ouderen, die nog wel zelfstandig thuis wonen, in de vorm van dagverzorging, nachtopvang en tijdelijke, kortdurende opname. Om gebruik te kunnen maken

van diensten van een verzorgingshuis moet men zich wenden tot het CIZ (ZIE 5.4).  
[Ook voor **niet** bewoners i.v.m. indicatie ]  
Verzorgingshuizen bieden ook de mogelijkheid een warme maaltijd te gebruiken.

#### 5.8.0 DIJCKSTATE ( woon- en zorg complex )

Maertensplein 98, 3738 GR Maartensdijk, telefoon: 0346-217300 Signatuur: algemeen Biedt **dagbehandeling**.

#### 5.8.1 D'AMANDELBOOM

Met aanleunwoningen, Noord Houtringelaan 82, 3722 BT Bilthoven, telefoon: 030-2295600. [www.wijngaard.nl](http://www.wijngaard.nl)  
Adj. Directeur: Mw. A.D. de Vries, Signatuur : gereformeerd vrijgemaakt.

#### 5.8.2 DE BILTHUYSEN

Stichting Woon- en Zorgcentra De Bilt/Bilthoven. Adres: J. van Eijcklaan 31, 3732 BC Bilthoven, telefoon: 030-2747932. [www.bilthuysen.nl](http://www.bilthuysen.nl)

► **De Bremhorst** Met aanleunwoningen. Adres: J. van Eijcklaan 31, 3723 BC Bilthoven, telefoon: 030-2747800. Biedt **dagverzorging**.

► **De Koperwiek** Met aanleunwoningen, Adres: Koperwieklaan 3, 3722 CB Bilthoven, telefoon: 030-2296700. Signatuur: protestants-christelijk. Biedt **dagverzorging**.

► **Weltevreden**, Adres: Prof.dr. P.J.W. Debeyeweg 1, 3731 MA De Bilt, telefoon: 030-2209600. Tevens aanleunwoningen. Biedt **dagverzorging**.

#### 5.8.3 HUIZE HET OOSTEN

Adres: Rubenslaan1, 3723 BM Bilthoven, telefoon: 030-2744600. [www.huizehetoosten.nl](http://www.huizehetoosten.nl)  
Directeur: Mw A.A. Maas. Signatuur: vrijmetselaars. Biedt: **dagverzorging** .

**Rubenshof** – verpleeghuis met psychogeriatrische afdeling met 15 bedden. Biedt: **dagverzorging**

#### 5.8.4. SCHUTSMANTEL (STICHTSE WARANDE)

Adres: Gregoriuslaan 35, 3723 KS Bilthoven, telefoon: 030-2286911. [www.warandeweb.nl](http://www.warandeweb.nl)  
Vestigingsmanager: Mw. A.C. Steenbergen. Signatuur : rooms-katholiek.

Biedt: **dagverzorging**, via AWBZ, PGB en particulier in dagsociëteit De Bosrank. Naast de vaste activiteiten is er in de middagactiviteiten keuze voor een creatieve muziekmiddag, zangmiddag, gespreksgroepen, culturele en creatieve activiteiten.  
Adres: Greogoriuslaan 35, 3723 KS Bilthoven

#### 5.8.5 BETH SHAMAR – nieuw

Beth Shamar is een algemeen christelijk **dagverzorgings** centrum voor ouderen. Zij bieden uitkomst voor ouderen die zo lang mogelijk zelfstandig thuis willen wonen, maar wel begeleiding of verzorging nodig hebben. Zij richten zich op ouderen die wonen in de gemeentes De Bilt, Utrecht-Noord en Utrecht-Oost. Grothelaan 1a, 3737 RK Groenekan, telefoon: 0346 – 211755 of 06-38922286. Voor informatie: [www.bethshamar.nl](http://www.bethshamar.nl) of [info@bethshamar.nl](mailto:info@bethshamar.nl)

#### 5.9. VERPLEEGHUIZEN

Een verpleeghuis neemt zowel patiënten op met lichamelijke ziekten (somatische afdeling), als patiënten met geestelijke problemen (psychogeriatrische afdeling). Op de somatische afdeling kunnen mensen uit alle leeftijdsgroepen worden opgenomen. Dit zijn bijvoorbeeld verkeersslachtoffers die geen medischspecialistische hulp meer nodig hebben. Bij psychogeriatrische patiënten kunt u denken aan demente ouderen. Het verpleeghuis behandelt ook ouderen zonder hen op te nemen: de zogeheten dagopvang. Voor indicatie moet men zich wenden tot het CIZ (ZIE 5.4).

#### 5.9.1 DE BILTSE HOF

Adres: Prof. Bronkhorstlaan 4, 3723 MB Bilthoven, telefoon: 030-2298888. [www.debilthuysen.nl](http://www.debilthuysen.nl)

Opname-functionaris: mw. W. Bink. Het verpleeghuis De Biltse Hof is een gecombineerd verpleeghuis met 90 psychogeriatrische en 30 somatische bewoners, gelegen op het terrein van Berg en Bosch. Medio

1996 is de nieuwbouw, met uitsluitend één- en twee persoonskamers, in gebruik genomen. Tevens dagopvang mogelijk voor ouderen in de thuissituatie met psychogeriatrische problemen.

Biedt: in De Bilt **dagbehandeling** Zorgcentrum Rinnebeek. Adres: St. Laurentweg 11, De Bilt

Tel. 2298888.

### **5.9.2 HET LEENDERT MEESHUIS**

Adres: Prof. Bronkhorstlaan 6, 3723 MB Bilthoven, telefoon: 030-2259600.

[www.leendertmeeshuis.nl](http://www.leendertmeeshuis.nl)

Locatiemanager: dhr. H. Altenburg. Het Leendert Meeshuis is een antroposofisch verpleeghuis met 30 somatische en 30 psychogeriatrische plaatsen. Het huis, dat op 9 februari 1998 opening voor bewoners, is gevestigd op het terrein van Berg en Bosch. Naast de vaste dagactiviteiten is er in de middag keuze voor een creatieve muziek- of zangmiddag, gespreksgroepen, culturele en creatieve activiteiten.

### **5.9.2 HUIZE 'T OOSTEN**

Adres: Rubenslaan 1, 3723 BM Bilthoven

Tel. 030 - 2744600

**Rubenshof** – verpleeghuis met psychogeriatrische afdeling met 15 bedden.

Biedt: **dagverzorging**

### **5.9.3 SINT ELISABETH**

Adres: Kloosterlaan 29, 3749 AK Lage

Vuursche. Tel. 035 – 6668344

[www.beukenstein.nl](http://www.beukenstein.nl)

Biedt: **dagverzorging** aan zelfstandig wonende ouderen die lijden aan dementie.

### **5.10 WOONBOND**

Ledenservice Nederlandse Woonbond, telefoon: 030-2623249. Bereikbaar: dinsdag 18.30-20.00. De Woonbond is een landelijke belangenvereniging van huurders en woningzoekenden. Men kan er terecht met vragen of problemen betreffende huren en wonen.

### **5.11 WOONRUIMTE**

Op 1 april 1995 is in de gemeente De Bilt het regionaal aanbodsysteem van woonruimte gestart. Binnen de regio Utrecht kunnen mensen die geregistreerd staan als woningzoekende in aanmerking komen voor woningen

in diverse gemeenten. De verhuurders uit de regiogemeenten bieden hun woningen aan in de WONINGKRANT regio Utrecht. De Woningkrant verschijnt om de week op vrijdag en kan o.a. worden afgehaald bij: de SWO, Jasmijnstraat 6, De Bilt en de C1000 in Maartensdijk. In de Woningkrant staat beschreven hoe het systeem in de praktijk werkt. Voor meer informatie en inschrijving als woningzoekende kan men zich wenden tot de WOONSTICHTING SSW (zie 5.5).

Zie ook [www.woningnet.nl](http://www.woningnet.nl)

### **5.12 VERHUIZEN EN DE WMO**

Een verhuiskostenvergoeding kan op *medische indicatie* worden aangevraagd en kan alleen worden aangevraagd *vóórafgaand aan de verhuizing!* Er is geen vergoeding mogelijk bij verhuizing naar een verzorgings- of verpleeghuis (AWBZ-instelling).

Als men al langere tijd staat ingeschreven en wil verhuizen heeft men zelf voor de verhuizing kunnen sparen. Iedereen die ouder wordt weet dat hij/zij misschien moet gaan verhuizen en kan daarvoor reserveren. Bij acute invaliditeit of ziekte wordt bekeken of een verhuiskostenvergoeding van toepassing is.

## 6. FINANCIEN

### 6.1 HUURTOESLAG

Huurtoeslag is een jaarlijkse bijdrage van het Rijk, aan personen die een te hoge huur, in verhouding tot hun inkomen betalen, aan te vragen via de Woonstichting SSW (zie 5.5) of bij Belastingdienst 0800-0543 of via [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

Bij het vaststellen van de individuele huurtoeslag, zijn het inkomen van de aanvrager (en de huisgenoten) en de verschuldigde kale huur belangrijke gegevens.

[www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

### 6.2 SOCIALE ZAKEN VAN DE GEMEENTE

Per 1 april 2006 zijn de Sociale Diensten van de negen gemeenten in de regio Utrecht gevestigd op: Het Rond 6, 3701 HS Zeist. Postadres: postbus 13, 3700 AA Zeist.

Telefonisch spreekuur maandag t/m vrijdag 09.00 – 11.00 uur. Tel. 030-6929500

[www.rsdkrh.nl](http://www.rsdkrh.nl) [info@rsdkrh.nl](mailto:info@rsdkrh.nl)

#### 6.2.1 BIJZONDERE BIJSTAND

De regeling zoals deze was bestaat niet meer. Voor een kleine groep (65+, chronisch zieken en gehandicapten) die aan een aantal voorwaarden moeten voldoen zijn er nog beperkte mogelijkheden. Voor vragen of advies hierover kunt u contact opnemen met het Zorgloket van de gemeente De Bilt, tel. 030 - 2289411 of afdeling Sociale Zaken, tel: 030-6929500

#### 6.2.2. WMO -

##### Voorzieningen en huishoudelijke hulp

Het doel van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) is dat mensen zo veel mogelijk voor zichzelf en elkaar zorgen. Wanneer het niet mogelijk is om voor uzelf te zorgen of om hulp in de eigen omgeving te regelen, kunt u in de toekomst bij de gemeente De Bilt terecht. De gemeente biedt ondersteuning zodat een normaal dagelijks leven mogelijk is. Het gaat bijvoorbeeld om een traplift als u moeilijk ter been bent of hulp in het huishouden als u niet meer in staat bent om bijvoorbeeld de ramen te lappen. De

gemeente De Bilt bekijkt of u hulp nodig hebt en met wat voor soort ondersteuning u het beste geholpen bent.

- **Woonvoorzieningen:** in en aan de woning; een subsidie voor het aanpassen van de eigen woning.

- **Vervoer:** bijvoorbeeld een pasje om gebruik te kunnen maken van de Regiotaxi. Kan ook tijdelijk (zie 10.2)

- **Rolstoelen:** worden bij tijdelijk gebruik *in bruikleen* verstrekt via Vitras uitleen. Voor langdurig gebruik kunt u zich melden bij het Zorgloket (zie 1.1.1.) Het eigen vermogen speelt geen rol bij verstrekking op grond van de WMO. De gemeente vraagt in het kader van de WMO geen eigen bijdragen.

Ook **huishoudelijke hulp** is een voorziening die via het Zorgloket loopt.

### 6.3 PERSOONSGEBONDEN BUDGET

Per Saldo, budgethoudersvereniging. Adres: Postbus 19161, 3501 DD Utrecht, tel. 030-2304066. Alleen voor leden.

Bereikbaar: maandag t/m donderdag 9.00 – 17.00 uur.

Iedereen die langer dan drie maanden verpleging, verzorging, ondersteuning, begeleiding of behandeling nodig heeft, kan kiezen voor het persoonsgebonden budget. Hoe werkt dat? Men meldt zich bij het zorgkantoor (AGIS 0900-8685). Het zorgkantoor stuurt de aanvraag door naar het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). Het CIZ stelt het aantal uren, de soort hulp en daarmee de hoogte van het budget vast. Het zorgkantoor kent vervolgens een budget toe. Dit budget wordt beheerd door de Sociale Verzekeringsbank. Men zoekt zelf de noodzakelijke hulp(verleners), met wie overeenkomsten worden gesloten. Per Saldo geeft informatie en advies aan leden, behartigt belangen en geeft ondersteuning met betrekking tot het persoonsgebonden budget.

Algemene informatie via het Zorgkantoor (Agis), tel. 0900 – 8685.

#### 6.3.1 PGB-BEMIDDELING VITRAS

Voor informatie:

Tel. 030 – 880 21 23 op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur of [www.vitras.nl](http://www.vitras.nl)

## 7. WELZIJN

### 7.1 STICHTING OPENBARE BIBLIOTHEEK DE BILT - BILTHOVEN

HOOFDBIBLIOTHEEK Adres: Kwinkelier 20,  
3722 AP **Bilthoven** telefoon: 030-2285803

[bilthoven@bibliotheekdebilt.nl](mailto:bilthoven@bibliotheekdebilt.nl)

[www.bibliotheekdebilt.nl](http://www.bibliotheekdebilt.nl)

Openingstijden: maandag: 13.30-20.00 uur,

dinsdag: 10.00-17.30 uur,

woensdag: 10.00-17.30 uur,

donderdag: 13.30-17.30 uur,

vrijdag: 10.00-20.00 uur,

zaterdag: 10.00-13.30 uur.

Filialen:

**De Bilt.** Adres: Alfred Nobellaan 437, 3731  
DN De Bilt, telefoon: 030-2203590.

Openingstijden:

maandag: 14.00-17.30 uur,

dinsdag: 10.00-12.00 uur,

woensdag: 14.00-17.00 uur,

vrijdag: 14.00-17.30 uur en 18.30-20.30 uur.

**Maartensdijk** Adres: Dorpshuis De Vierstee,  
Nachtegaallaan 30, 3738 EB Maartensdijk,  
telefoon: 0346-213883. Openingstijden:

maandag, woensdag en vrijdag: 14.30-16.30  
en 19.00-21.00 uur, dinsdag: 10.00-11.30.

Voor het verkrijgen van een lenerspas is  
legitimatie verplicht. Te leen zijn: boeken,  
cd's, CD-ROMS, dia-series, geluidscassettes,  
documentatiemappen of een combinatie  
daarvan. Per lenerspas mogen maximaal zes  
materialen tegelijk geleend worden.

Contributie vanaf bedraagt € 28,50 voor  
personen van 21 jaar en ouder.

Mogelijkheid tot bezoek aan huis.

#### 7.1.1. BOEKENDIENST AAN HUIS

Deze dienstverlening is met name bedoeld  
voor ouderen, zieken en gehandicapten die  
niet meer zelfstandig naar de bibliotheek  
kunnen. Vrijwillige medewerkers van de UVV  
(Unie van Vrijwilligers) bezoeken de mensen  
aan huis en brengen boeken uit de  
bibliotheek mee. De dienstverlening is gratis  
als u lid bent van de bibliotheek.

Informatie bij de bibliotheek, zie 7.1 .

### 7.2 NEDERLANDSE LUISTER- EN

### BRILLEBIBLIOTHEEK.

Adres: mw. M. Dom-Wiersma, Overboslaan  
72, 3722 GB Bilthoven.

Wie niet of moeilijk kan lezen, door welke  
lichamelijke belemmering dan ook, vindt in  
boeken op cassette de ideale oplossing. Ook  
voor mensen, die niet slechtziend zijn, maar  
bijvoorbeeld moeite hebben met het vasthou-  
den van een boek, zijn de boeken op cassette  
bedoeld Deze boeken zijn van A tot Z  
ingesproken door een persoon met een stem,  
die goed bij het verhaal past. Tevens verzorgt  
de NLBB kranten en tijd-schriften op cassette  
en zet zij op verzoek alle teksten om in  
braille, op cassette of grootletterdruk.

### Stichting Bibliotheek Le Sage ten Broek:

Deze stichting heeft ook een gevarieerd  
aanbod aan gesproken boeken, zoals actue-  
le talen, informatieve boeken. Telefoon: 024-  
3782626.

### 7.3 'T GILDE DE BILT – BILTHOVEN

Met ingang van januari 2010 heeft 't Gilde  
zichzelf opgeheven.

### 7.4 OPEN TAFELS

Samen eten is gezellig.

► **Samen eten Maartensdijk:** laatste donder-  
dag van de maand van 17.30 – 19.00.  
Verzamelen in de Ontmoetingskerk op de  
Julianalaan 26 in Maartensdijk. Verdere info.:  
Mw. M. Siemons-Witvliet. Tel.: 0346-212384

► **Samen eten Hollandsche Rading:** eerste  
donderdag van de maand – lunchtijd.  
Locatie: Dorpshuis (tijdelijk onderkomen)–  
Dennenlaan 57. Informatie bij: Mw. G.C.  
Veenstra-van Beuzekom, Tel.: 035-5771380  
Je bent er eens even uit en je hoeft niet zelf  
te koken.

Open tafel vindt u ook bij:

► **SWO De Zes Kernen De Bilt,**  
Jasmijnstraat 6, De Bilt. Telefoon: 030-  
2203490. Dinsdag 12.00 uur, vooraf opgeven  
niet nodig (nb. Niet in zomermaanden : juni-  
juli-augustus). Kosten: € 3,- voor een warme  
maaltijd met een toetje.

► Ook de **verzorgingshuizen** bieden de  
mogelijkheid de warme maaltijd te gebruiken.  
Zie voor adressen en telefoonnummers **5.8.**

## 7.5 STICHTING BUURTWERK DE BILT-WEST.

Adres: Buurthuis 't Hoekie,  
Prof.dr. Asserweg 2, 3731 KX, De Bilt.  
Telefoon: 030-2201702. Openingstijden op  
werkdagen: 9.00-12.00 uur.

't Hoekie organiseert een hoeveelheid aan activiteiten voor en met mensen uit de buurt en andere belangstellenden uit de (wijde) omgeving. Er zijn inloopactiviteiten zoals klaverjassen, bingo, bridge en darts. Er zijn ook cursussen Arabisch, Turks, yoga, bridge, salsadansen, tekenen en schilderen en fotografie. Iedere 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> maandag van de maand is in 't Hoekie het buurtspreekuur van 16.00 – 16.30 uur. Men kan hier terecht met vragen en ideeën op allerlei gebied. De wijkagent en een maatschappelijk werker zitten klaar om mensen te woord te staan. Wie niet in de gelegenheid is langs te komen, kan tijdens het buurtspreekuur telefonisch om advies vragen.

## 7.6 SWO DE ZES KERNEN DE BILT

**SWO locatie: centrum De Duiventil,**  
Jasmijnstraat 6, 3732 EC De Bilt, telefoon:  
030-2203490. Geopend: werkdagen: 9.00 -  
17.00 uur. **Receptie geopend werkdagen:  
9.00 - 15.00 uur**

### **SWO locatie: Dijkstate**

Adres: Maertensplein 96, 3738 GR  
Maartensdijk, telefoon 0346-214161.

De SWO adviseert, stimuleert en initieert activiteiten voor welzijn van ouderen in de gemeente. Ze doet dat op gebieden als gezondheidszorg, wonen en woonomgeving, thuiszorg, verzorging- en verpleeghuizen, mantelzorg en belangenbehartiging. Daarnaast organiseert zij een groot aantal activiteiten voor ouderen vanaf 55 jaar.

Een greep uit het aanbod:

Avonturen met de SWO: fietsen, wandelen (ook meerdaagse wandel- en fietsvakanties).

Broem rijvaardigheidsdag: kennis bijspijkeren en rijden in uw eigen auto met een instructeur.

Computercursussen: Kennismaking met: Basis PC; Word 2000; Internet en e-mail.

Creativiteit: aquarelleren, bloemschikken, kaarten, kaarten maken, kantklossen, keramiek, tekenen en schilderen.

Dienstverlening: gratis bibliotheek, informatie- en documentatie-centrum, koffieochtenden, maaltijden, pedicure, schoonheidsspecialiste.

Educatie: filosofie, literatuurstudie, muziekgeschiedenis, poëzie, verhalen vertellen, koken, Frans en Engels.

Beweging: aerobics, badminton, biljarten, country line dansen, gymnastiek, koersbal, midgetgolf, tafeltennis, volksdansen, yoga, tai chi en nordic walking.

Recreatie: biljarten, bridge (ook les), filmhuis. Een gratis activiteiten- en cursusprogramma is te verkrijgen bij de receptie van beide SWO-locaties.

Bij de SWO is tevens gevestigd:

► het Steunpunt Mantelzorg De Bilt, een bezoekersservice voor mensen met dementie in samenwerking met de Alzheimer-vereniging Zeist (zie 4.4.1)

► Adviseur Wonen Welzijn Zorg voor vragen op het gebied van zorg, welzijn, wonen en vervoer. Doelgroep: mensen met een chronische ziekte, een handicap en alle inwoners vanaf 55 jaar.

► Maaltijdverzorging Tafeltje Dekje (in Maartensdijk), en een Eenmalig informatief huisbezoek voor 75+ en 75- (zie 4.4.4.). De SWO organiseert ook in een aantal verzorgingstehuizen verschillende activiteiten.

## 7.7 VERENIGING VOOR SAMENLEVINGSOPBOUW WVT

Adres: Talinglaan 10, 3721 EA Bilthoven,  
telefoon: 030-2284973.

De doelstelling van de vereniging is het vanuit en met de bevolking opzetten en bevorderen van activiteiten, die gericht zijn op een ontwikkeling tot medeverantwoordelijkheid voor het totale welzijn.

Het lidmaatschap kost € 6,- per kwartaal, 65 plussers betalen € 4,- per kwartaal.

De spreekuren zijn gratis.

Spreekuur voor verenigingszaken, hulp en informatie:

Dinsdagavond	19.00-20.00	uur.
Woensdagmorgen	10.00-11.00	uur.
Donderdagmiddag	14.00-15.00	uur.

**Informatiesprekuren:**

*Wetswinkel:* dinsdagavond 20.00-21.00 uur en **na afspraak** donderdag 14.00-16.00 uur.

*Belastingen:* (printkosten aangifte € 1.00), donderdagmiddag vanaf 13.30 uur en **na afspraak** dinsdagavond 19.00 uur.

*Formulieren invullen:* **na afspraak** dinsdagavond 19.00-20.00 uur.

Notariszaken **na afspraak** 2<sup>e</sup> dinsdag v/d maand 20.00-21.00.

Computerconsult: **na afspraak** 1<sup>e</sup> woensdag v/d maand 20.00-21.00 uur.

Arbeidsmarktzaken: na afspraak.

**7.8 BLINDEN EN SLECHTZIENDEN  
Bartimeus**

Onderwijs zorg- en dienstverlening aan mensen met een visuele handicap.

Adres: Oudenoord 325  
3513 EP Utrecht  
tel. 030-2398239

Voor advies en informatie, tel. 030-2945444

**7.9 DOVEN EN SLECHTHORENDEN**

Oorakel Utrecht  
Pallas Athenedreef 14  
3561 PE Utrecht  
Tel: 030-261 45 06

[utrecht@oorakel.nl](mailto:utrecht@oorakel.nl)  
[www.oorakel.nl](http://www.oorakel.nl)

Open: maandag en donderdag van 9.00 – 17.00 uur

**7.10 MAATSCHAPPELIJK WERK VOOR DOVEN**

St. REC Rijnstreek  
Westeinde 43  
2275 AB Voorburg  
070 – 369 41 29

**7.11 BUURTBEMIDDELING**

Buurtbemiddeling helpt mensen om burenruzies op te lossen. Getrainde vrijwilligers, de buurtbemiddelaars, luisteren naar het verhaal van beide partijen. Ze geven geen oordeel en zijn neutraal. Het is de bedoeling dat de ruziënde partijen onder begeleiding van bemiddelaars zelf samen hun conflict oplossen. Zo is de kans kleiner dat een probleem zich weer voordoet. Bemiddelaars hebben een geheimhoudingsplicht.

Informatie of meldingen bij: Mw. Frieda Boekel, tel. 030 – 2677788 op

**7.12 ONDER CURATELE STELLING**

Informatie kan verkregen worden bij de heer R. Gillijanse, SPD Utrecht, tel. 030-2642260.

**7.13 OUDEREN SOCIETEIT  
Ouderen sociëteit Toutenburg**

Kievitlaan, Maartensdijk  
Informatie:

Mevr. A. Sturkop  
Tel: 0346 - 212901

Woensdag elke 14 dagen van 19.30 – 22.00

**Ouderen sociëteit M'dijk 60 +**

Ontmoetingskerk  
Julianalaan 26

3738 VL Maartensdijk

Woensdag elke 14 dagen van 14.00 – 16.30

Mw. A. Stijlaart

Kon. Julianalaan 21

3738 VA M'dijk. Tel: 0346-214749

**7.14 SAMEN UIT**

Mensen vanaf 55 jaar die het leuk vinden in contact te komen met iemand die dezelfde interesses heeft (bijv. een uitstapje maken of gewoon af en toe eens samen een kopje koffie drinken) kunnen zich hiervoor aanmelden bij SWO De Zes Kernen De Bilt. Hier ligt een inschrijfformulier waarmee u zelf een oproep kunt plaatsen in het krantje 'Samen Uit' dat maandelijks verschijnt. Deelnemers krijgen dit voor € 10,= gedurende een jaar thuisbezorgd.

Let op: 'Samen uit' is géén relatiebemiddeling!

Adres: Jasmijnstraat 6, 3732 EC De Bilt.

**7.15 U-PAS**

De U-pas is een kortingspas waarmee de gebruiker korting krijgt op diverse leuke activiteiten. Deze pas is er voor inwoners van o.a. de gemeente De Bilt met een laag inkomen. De U-pas is gratis. In de U-paswijzer die u 10x per jaar krijgt thuisgestuurd, staan speciale aanbiedingen met extra hoge kortingen op activiteiten.

*Aanvraagformulieren U-pas* zijn o.a. verkrijgbaar bij SWO De Zes Kernen in De Bilt en Maartensdijk, gemeentehuis,

Servicepunt in Maartensdijk en de bibliotheken.

- Niet meer zo goed voor zichzelf kan zorgen

### **7.16 UITbureau voor ouderen**

Het UITbureau voor Ouderen biedt 55-plussers in de Gemeente De Bilt een afwisselend en volledig verzorgd aanbod dat buitenshuis plaatsvindt. In de arrangementen wordt alles voor u verzorgd, zoals vervoer van deur tot deur, een gastvrouw die u begeleidt, eersteklas kaarten voor de voorstellingen, een drankje en vaak een lunch of diner. Na afloop wordt u weer veilig thuisgebracht.

Informatie: via het programmaboekje (waarin het complete programmaoverzicht) van het UITbureau voor Ouderen of via Stichting De Bilthuysen. Bereikbaar op werkdagen tussen 8.30 en 16.30 uur, via tel. nr. 0900 – 0401020 (€ 0,10 p/m).

Zelf hulp bieden is niet altijd mogelijk. Neem in dat geval contact op met één van de MENS adviseurs wonen welzijn zorg in onze gemeente. Bereikbaar in:

Servicecentrum De Bilt – Heleen Roep,  
Tel. 06 – 13643168 of

Servicecentrum Maartensdijk – Cynthia Vrijsen, tel. 06 – 30285536.

Uw melding wordt vertrouwelijk behandeld!

### **7.17 Ongewenste telefoontjes blokkeren**

Wilt u af van de ongewenste telefoontjes van allerlei bedrijven? Neem dan contact op met Stichting Infofilter, tel. 0900-6661000.

Website: [www.infilter.nl](http://www.infilter.nl)

### **7.18 TREFPUNT in De Griffel**

Adres: Hessenweg 117, De Bilt

Maandag 11.00 tot 12.30 uur

Woensdag 14.30 – 16.00 uur

Informatie: Anke Vergeer,

tel. 06 – 23 54 01 03

Stichting Trefpunt organiseert op maandagmorgen en woensdagmiddag bijeenkomsten voor mensen die graag anderen willen ontmoeten. Wie niet in staat is zelf hier naar toe te komen, kan contact opnemen met Anke Vergeer.

### **7.19 SOCIAAL STEUNPUNT**

Mensen in uw omgeving kunnen vereenzamen of verkommeren. Zij dreigen hun contacten met en mens en maatschappij te verliezen. Hulp kan helpen. Helpt u hen? Meld uw zorg als u zich weleens zorgen maakt over iemand in uw straat of buurt, een patiënt of een klant, die...

- Ongewenst weinig contacten heeft
- Lijkt te vereenzamen
- Het even niet meer redt

## 8. SPORT EN BEWEGEN

Het zal niet de eerste keer zijn, dat u dit leest: voldoende lichaamsbeweging heeft een gunstig effect op het lichaamsgewicht: op het hart- en vaatstelsel, op de botsamenstelling, op de spierfunctie, op het evenwichtsgevoel, op de longcapaciteit en daarmee op het uithoudingsvermogen. Blijf daarom bewegen! Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) is een verzamelnaam voor bewegingsactiviteiten voor personen van 55 jaar en ouder. MbvO is ook de naam van een opleiding. Docenten leren binnen hun eigen vak rekening houden met de wensen en mogelijkheden van ouderen. Daarnaast worden ook andere bewegingsactiviteiten voor en/of door ouderen georganiseerd. Voor alle informatie kunt u terecht bij: SWO De Zes Kernen De Bilt, telefoon 030-2203490.

SWO Maartensdijk, telefoon 0346-214161, Biltse Sportfederatie, telefoon: 030-2204626.

### 8.1 ANBO-FIETSCLUB VETERANEN

Contactpersoon: Dhr. J.C.M. Haan, telefoon 030-2285493 Deze fietsclub wordt georganiseerd door leden van de Algemene Nederlandse Bond van Ouderen. Van april tot en met september wordt op donderdagochtend om de week een fietstocht van ongeveer 25 km gereden. De start is om 9.30 uur bij het SWO-centrum De Duiventil, Jasmijnstraat 6 in De Bilt; om 12.00 uur is de club weer terug. Deelname is gratis. Halverwege de tocht wordt (op eigen rekening) een kopje koffie genuttigd.

### 8.2 FITNESS

Better bodies, Adres: Oude Brandenburgerweg 71, 3721 DE Bilthoven, telefoon: 030-2250255. Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 8.30-22.30 uur, zaterdag en zondag van 8.30-13.00uur. Fitness en cardio-fitness is conditietraining en spierversterking met behulp van apparaten. Voor verantwoord gebruik van de apparaten is het nodig, dat er eerst een persoonlijk trainingsschema wordt opgesteld en dat er altijd deskundig toezicht aanwezig is. Ook kan de sportschool een medische verklaring vragen.

### 8.3 MIDGETGOLF

Adres: Julianalaan 282 te Bilthoven.

Senioren kunnen vanaf 1 april (is geen grap!) elke dinsdag- en donderdag ochtend GRATIS midgetgolven van 10.00 tot 12.00 uur.

In september organiseert SWO De Zes Kernen De Bilt een SENIORENMIDGETGOLF-TOERNOOI ter afsluiting van het seizoen.

### 8.4 STICHTING WELZIJN OUDEREN DE ZES KEREN DE BILT

Zie 7.6 voor adresgegevens.

De SWO De Zes Kernen De Bilt organiseert de volgende sportieve activiteiten AVONTUREN MET DE SWO: wandeltochten, fietstochten, aerobics, badminton, country-line dansen, gymnastiek, koersbal, midgetgolf, tafeltennis, volksdansen.

### 8.5 55+ ZWEMMEN

**Combibad Brandenburg.**

Adres: Oude Brandenburgerweg 67, 3721 DV Bilthoven, telefoon: 030-2283250.

Op diverse dagen aangepaste programma's, zoals bijv. fifty-fit zwemmen. Voor informatie over dagen en tijden kunt u bellen met het zwembad of kijken op de website:

[www.debilt.nl](http://www.debilt.nl)

### 8.6 SPORT MEE

Voor 55-plussers en senioren met een chronische aandoening heeft de gemeente De Bilt in samenwerking met de SWO de Sportwijzer 2007 samengesteld.

Deze Sportwijzer is verkrijgbaar op het gemeentehuis en bij de SWO in De Bilt en Maartensdijk.

## 9. REIZEN

### 9.1 OUDERENBONDEN

ANBO, afdeling De Bilt – Bilthoven.  
Reiscommissie; C. Dingemans: telefoon  
030-2280101. KBO afdeling De Bilt/Bilthoven.  
Secretariaat: Mw. T.van Nes, telefoon: 030-  
2201823. Plaatselijke afdelingen van de  
ouderenbonden organiseren regelmatig  
dagtochten voor hun leden. Een dagtocht  
bestaat meestal uit een busreis met een  
bepaalde bestemming in Nederland.  
Onderweg wordt geluncht en/of gedineerd.  
De route die de bus rijdt, voert u langs de  
mooiste plekjes van Nederland.

### 9.2 SENIOR VAKANTIE PLAN

Adres: Nieuwe Englaan 24, 1404 ED Bussum  
Postadres: Postbus 1334, 1400 BH Bussum,  
telefoon: 035-6933017.

[www.seniorenvakantieplan.nl](http://www.seniorenvakantieplan.nl)

Deze stichting werd in 1968 opgericht om  
vakantiereizen te organiseren voor ouderen,  
die meer zorg en aandacht op prijs stellen.  
De doelstelling van deze stichting is van  
ideële strekking, beoogt niet het maken van  
winst en heeft de steun van een groot aantal  
vrijwilligers. Senior Vakantie Plan probeert  
het reisprogramma zo voor te bereiden, dat  
men met leeftijdgenoten van een  
onbekommerde vakantie kan genieten.  
Secretariaat: Vijverlaan 24, 8162 NC Epe,  
Telefoon: 0578-615022. Toch Uit organiseert  
vakantieweken in Nederland voor  
dementerenden en hun verzorgende  
partners. Naast ontspanning wordt de  
gezonde deelnemers een programma  
geboden met informatie over dementie,  
adviezen en tips en gesprekken met  
lotgenoten.

### 9.4 STICHTING WERKEN

Adres: Lange Voorhout 48, 2614 EG Den  
Haag, telefoon: 070-3649922.

[www.johanniterorde.nl](http://www.johanniterorde.nl)

De organisatie is in 1975 gesticht op initiatief  
van de Johanniter Orde in Nederland.  
Stichting Werken organiseert individuele  
vakanties in binnen- en buitenland en tevens  
groepsvakanties in Nederland voor mensen  
met lichamelijke en/of zintuiglijke handicap.

De groepsvakanties zijn bekend onder de  
naam Johannitervakantieweken.  
Deze vakantieweken zijn speciaal bedoeld  
voor mensen met een lichamelijke handicap  
vanaf 50 jaar en hun eventuele partner. Voor  
mensen die individueel op vakantie willen kan  
via het vakantie-bemiddelings-bureau van de  
stichting begeleiding worden geregeld.

### 9.5 REISCLUB 55+ MAARTENSDIJK

Contactpersoon: Hr. Broekhuizen, telefoon:  
0346-212288

### 9.6 HET VAKANTIEBUREAU

HetVakantiebureau - vakanties met  
protestants-christelijk karakter  
Postbus 6, 6740 AA Lunteren. Tel. 0318 –  
486610.

[info@hetvakantiebureau.nl](mailto:info@hetvakantiebureau.nl) of  
[www.hetvakantiebureau.nl](http://www.hetvakantiebureau.nl)

## 10. VERVOER

### 10.1 MELDPUNT VRIJWILLIGERSWERK GEMEENTE DE BILT

Bereikbaar via telefoon 030-2287799, op werkdagen van 9.00-12.00 uur. Bij het Meldpunt werken vrijwillige chauffeurs. Met hun eigen auto rijden en begeleiden zij mensen van deur tot deur. Hiervoor betaalt u een starttarief plus kilometervergoeding.

### 10.2 INVALIDEN-PARKEERKAARTEN EN -PLAATSEN

Voor een *invalidenparkeerkaart* kunnen in aanmerking komen: Personen die tengevolge van een invaliditeit met een permanent of progressief karakter, zonder hulpmiddelen en zonder hulp van een ander, zich redelijkerwijs niet over een bepaalde afstand te voet kunnen voortbewegen. Er zijn twee soorten [bestuurder/passagier (\*\*)] invalidenparkeerkaarten

*\*\* Aan een persoon, die zich niet of nauwelijks te voet kan voortbewegen en die voor verplaatsing buitenshuis is aangewezen op vervoer door derden, wordt een invalidenparkeerkaart voor een passagier afgegeven.*

Kosten: € 45,20

Voor een *invalidenparkeerplaats* komt u als bestuurder in aanmerking mits u voldoet aan dezelfde criteria die worden gehanteerd voor het afgeven van een invalidenparkeerkaart. Hierbij moet nog worden opgemerkt, dat een dergelijke plaats alleen wordt toegekend als er bij de woning van aanvrager tijdens 'spitsuren' regelmatig geen parkeerplaats vrij is. De gemeente zal dit steekproefsgewijs controleren. *Aanvragen moeten worden ingediend bij het Zorgloket.*

### 10.3 REGIOTAXI - UTRECHT

Bestel uw rit: 088-0025400.

Inlichtingen klantenservice Regiotaxi:

088-0025444, bereikbaar werkdagen 09.00 – 18.00 uur. Ook bereikbaar via:

[www.regiotaxiutrecht.nl](http://www.regiotaxiutrecht.nl)

Regiotaxi Utrecht – is openbaar vervoer (dus door iedereen te gebruiken die zelfstandig kan reizen of – als men dat niet kan - onder

begeleiding reist; ook rolstoelgebruikers); - gaat van deur tot deur (of naar/vanaf een halte van het openbaar vervoer)

is 7 dagen per week te gebruiken (het hele jaar door); - rijdt elke dag tussen 7.00 en 24.00 uur (vertrektijd van de eerste en laatste ritten), met uitzondering van Oudejaarsavond - is uitsluitend telefonisch te bestellen (dus niet bij de taxichauffeur).

### 10.4 Gratis Regiotaxi 75+ inwoners Gemeente De Bilt

Alle inwoners van de Gemeente De Bilt die 75 jaar of ouder zijn, kunnen gebruik maken van de regiotaxi wvg-regeling. Dit houdt in dat u binnen de regio 5 zones gratis mag reizen.

Buiten dit gebied betaalt u het normale regiotaxi tarief. Als u gebruik wilt maken van deze regeling, kunt u een aanvraagformulier krijgen op de volgende adressen:

Gemeente De Bilt

Soestdijkseweg Zuid 173 in Bilthoven;

SWO De Zes Kernen De Bilt

Jasmijnstraat 6 in De Bilt

SWO De Zes Kernen in Maartensdijk

Maartensplein 98 in Maartensdijk.

### 10.5 OPENBAAR VERVOER

Er is één centraal telefoonnummer waar men alle informatie over dienstregelingen en tarieven met betrekking tot het vervoer met bus en trein kan verkrijgen. Openbaar vervoer  
Reisinformatie: telefoon 0900-9292 ( 50 cpm).

### 10.6 BEGELEIDERSKAART

Als u van de regiotaxi of het gewone openbaar vervoer gebruik wilt maken e niet alleen kunt reizen, kunt u gebruik maken van de begeleiderskaart. Bij het bestellen van de regiotaxi geeft u op dat u over een OV-begeleiderskaart beschikt, zodat uw begeleider gratis met u mag meereizen.

Opmerking: de OV-begeleiderskaart staat op naam van de persoon die begeleiding nodig heeft, zodat u zelf uw begeleider kunt kiezen.

Een aanvraagformulier voor een OV-begeleiderskaart kunt u aanvragen bij de Nederlandse Spoorwegen, tel: 0900-1462.

Twee maanden voordat de pas verloopt wordt automatisch een nieuw aanvraagformulier toegestuurd.

### **10.7 VALYS VERVOER**

Wanneer u in het bezit bent een schriftelijk bewijs van de gemeente dat u gebruik maakt van de Wmo-vervoersvoorziening, kunt u in aanmerking komen voor een Valys-pas. Wilt u verder reizen dan vijf openbaar vervoer zones vanaf u woonadres? Dan kunt u gebruik maken van Valys bovenregionaal vervoer (trein en taxi). Bij reservering kunt u opgeven of u een rolstoel of scootmobiel meeneemt. Voor meer informatie telefoonnummer: 0900-9630  
[www.valys.nl](http://www.valys.nl)

### **10.8 RIJBEWIJSKEURING**

Dokter Kaarsgaren, Brugakker 1613, Zeist.  
Tel. 06-28701055. Tarief: € 30,=  
Of  
Dokter van Minnen, Koperwieklaan 1,  
Bilthoven. Tel. 06 – 24738771  
Tarief: € 50,=

## 11. DIEREN

### **DIERENAMBULANCE UTRECHT, STICHTING**

Postadres: Postbus 85023, 3508 AA Utrecht,  
telefoon: 030-2731600.

[www.dierenambulanceutrecht.nl](http://www.dierenambulanceutrecht.nl)

Bereikbaar 9.00-22.00 uur, voor  
spoedgevallen 24 uur. De Dierenambulance  
verzorgt het transport van gewonde en/of  
zieke dieren. Op verzoek worden overleden  
huisdieren opgehaald en naar crematorium of  
begraafplaats vervoerd. De kosten: vanaf 16  
euro per rit.

### **DIERENBESCHERMING, AFDELING ZEIST E.O.**

Adres: Sophialaan 7-s, 3708 HA Zeist,  
telefoon: 030-6950778. De  
dierenbescherming zet zich in voor een  
dierwaardig bestaan van alle soorten dieren.  
Onder meer door het geven van voorlichting  
en informatie en door directe hulpverlening  
aan dieren in nood. De hulp is gratis.

### **DIERENASIEL**

Adres: Oude Houtensepad 46, 3582 CX  
Utrecht, telefoon: 030 – 2514542.  
Geopend: maandag t/m vrijdag 10.30 – 13.00  
uur en 14.00 – 16.00 uur.  
Zaterdag 10.30 – 13.00 uur.

### **STICHTING DIERENTEHUIS ZEIST**

Adres: Woudenbergsesweg 29, 3711 AA  
Austerlitz, telefoon: 0343-491231. Voor alle  
zwerfdieren. Geopend: werkdagen: 13.00-  
16.00 uur.  
Ook pension voor alle soorten dieren.  
Geopend: werkdagen 8.30-9.00 uur en  
zondag 10.00-10.30 en 15.00-15.30 uur.